

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-719

Датум: 22.02.2021

од 22.02. до 26.02.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	Ужина
22.02.	Понедељак	Јогурт,пита са сиром (попара)	Грашак са млевеним месом,свеж купус салата,хлеб (пасирано)	Банана (банана)
23.02.	Уторак	Чај,намз са јајима,хлеб (каша са јајима)	Мусака од карфиола са млевеним месом, кисело млеко,,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
24.02.	Среда	Компт ,намаз са туњевином, Хлеб (каша)	Ђуфте и парадајз сосу,гарнир макарона, кис.краставац,хлеб (пасирано)	Кох (кох)
25.02.	Четвртак	Јогурт, -намаз од поврћа,хлеб(каша)	Пасуљ са ребрима,кисели купус,хлеб (пасирано)	Сок-о-лала- (чоколино)
26.02.	Петак	Јогурт,царска пита (качамак)	Ризи-бизи,пилеће печење,цвекла салата ,хлеб (пире)	Воће-кекс- (воћна каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.02.	906/886	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
23.02.	910/847	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
24.02.	908/863	38.5/37.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
25.02.	899/874	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	6/7
26.02.	917/840	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	908/862	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	11/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач