

# ЈЕЛОВНИК



## ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1251  
Датум: 24.03.2021

од 05.04. до 09.04.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
05.04.	Понедељак	Чај, крем сир, печеница Хлеб (омлет)	Сутлијаш (сутлијаш)	Пилећа чорба, макарона са сиром и спанаћем (поврће са пилетином)
06.04.	Уторак	Компот, сендвич са шунком, Хлеб (каша)	Јабука -кекс (печена јабука)	Мусака од кромпира са млевеним месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)
07.04.	Среда	Јогурт, прженице (кајгана)	Кекс торта (пудинг)	Пасуљ са сланином, купус-шаргарепа салата, хлеб (пире од поврћа)
08.04.	Четвртак	Компот, павлака, пилећа прса, хлеб (попара)	Кифлице са џемом (грис са чоколадом)	Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
09.04.	Петак	Јогурт, пројаница (качамак)	Банана-наранџа (банана)	Динстана шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.04.	903/890	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/4
06.04.	905/889	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
07.04.	918/875	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
08.04.	912/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
09.04.	916/904	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	<b>918/883</b>	<b>31/27.2</b>	<b>31.1/24.3</b>	<b>128/108</b>	<b>382/284</b>	<b>15.2/8.6</b>	<b>882/770</b>	<b>0.35/0.29</b>	<b>0.64/0.58</b>	<b>12/12</b>

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач