

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1250  
Датум: 24.03.2021

од 29.03. до 02.04.2021.године

| Датум  | Дан       | Доручак  | Ужина                          | Ручак   |
|--------|-----------|--|--------------------------------|---|
| 29.03. | Понедељак | Јогурт, намаз са туњевином хлеб(каша од поврћа)    | Крофна (рижолито)              | Боранија са млевеним месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)                  |
| 30.03. | Уторак    | Чај, крем сир, кувано јаје, Хлеб (каша од јаја)    | Наранџа -кекс (печена бундева) | Ћуфте у парадајз сосу, гарнир пиринач, свеж купус, хлеб (пасирано)          |
| 31.03. | Среда     | Јогурт, павлака, суви врат, хлеб (попара са сиром) | О-лала колач-лимунада (гриз)   | Јунећа чорба, француски кромпир, цвекла салата, хлеб-јабука (пасирано)      |
| 01.04. | Четвртак  | Млеко, намаз руска салата, хлеб (каша од поврћа)   | Медено срце (медолито)         | Пуњена парика са месом, купус-салата, хлеб (пасирано)                       |
| 02.04. | Петак     | Млеко, еурокекс, хлеб (качамак)                    | Јабука -кекс (кекс каша)       | Супа са фидом, кромпир пире, пилеће печење, кис. краставац, хлеб (пасирано) |

| Датум  | Калорије | Беланчевине | Масти     | Угљени хидрати | Минерали |          | Витамини |           |           |       |
|--------|----------|-------------|-----------|----------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|
|        |          |             |           |                | Са       | Fe       | А        | В1        | В2        | С     |
| 29.03. | 906/894  | 32.7/30.1   | 30/29.3   | 120/116        | 307/853  | 5.8/4.41 | 721/725  | 0.49/0.76 | 1.29/0.76 | 13/12 |
| 30.03. | 905/873  | 34,1/30,2   | 33,8/25,2 | 138/125        | 457/293  | 2,6/2,3  | 807/618  | 0,50/0,32 | 0,73/0,64 | 23/19 |
| 31.03. | 901/879  | 34.4/30.7   | 31.7/28.4 | 136/111        | 358/349  | 10.4/14  | 573/426  | 0.44/0.45 | 0.83/0.71 | 17/16 |
| 01.04. | 914/893  | 32.2/31.9   | 32.9/30.3 | 140/126        | 384/390  | 6.3/5.6  | 821/736  | 0.58/0.61 | 0.62/0.96 | 18/14 |
| 02.04. | 904/883  | 29,6/29,1   | 31,0/27,9 | 136/122        | 428/321  | 5,18/5,9 | 1098/925 | 0,49/0,45 | 0,75/0,77 | 22/21 |
| Просек | 906/882  | 32,5/30,4   | 32,3/27,9 | 137,5/121      | 406/338  | 6,12/6,9 | 824/676  | 0,50/0,45 | 0,73/0,77 | 20/17 |

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач