

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-3589/2
Датум: 08.07.2021.



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

од 12.07. до 16.07.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
12.07.	Понедељак	Чај ,павлака,печеница ,хлеб	Кох	Кромпир паприкаш са поврћем,купус салата ,хлеб(пасирано)
13.07.	Уторак	Јобурт,намаз руска салата,хлеб	Бресква -кекс (воћна каша)	Јунећи гулаш,гарнир макарона, краставац,хлеб
14.07.	Среда	Чај,крем сир,пилећа прса,хлеб	Лубеница	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб -наполитанка,хлеб
15.07.	Четвртак	Јогурт,сендвич са јајима, хлеб	Лимунада пуж са маком	Пасуљ са сланином,српска салата, хлеб
16.07.	Петак	Јогурт,прженица	Нектарина -кекс- (воћна каша)	Мешано вариво,фаширана шницла, краставац,салата,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
12.07.	902/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
13.07.	911/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
14.07.	901/879	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
15.07.	899/875	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
16.07.	905/873	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	903/881	34,1/30,7	33,6/28,2	135/110	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Миуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
 КРАГУЈЕВАЦ

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-3589/1
 Датум: 08.07.2021.

од 19.07. до 23.07.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
19.07.	Понедељак	Млеко,еурокрем ,хлеб	Погачице са сиром	Грашак са млевеним месом,парадајз салата ,хлеб
20.07.	Уторак	Јогурт,сендвич са сланином,хлеб	Лубеница	Куван кромпир,динстано месо, купус салата,хлеб
21.07.	Среда	Качамак са сиром и хељдом	Медено срце	Бечки купус са месом,краставац салата,хлеб
22.07.	Четвртак	Чоколадно млеко,крем сир,суви врат,хлеб	Нектарина -кекс	Ђуфте у парадајз сосу,макарона са сиром,хлеб
23.07.	Петак	Јогурт,царска пита	Банана	Пилав са пилетином,српска салата,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
19.07.	901/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
20.07.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
21.07.	904/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
22.07.	896/894	32.7/30.1	30/29.3	120/116	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
23.07.	905/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
Просек	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Миуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3589/2
Датум: 08.07.2021.

од 26.07. до 30.07.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.07.	Понедељак	Јогурт,павлака,хамбуршка сланина,хлеб	Нектарина-кекс	Јунећа чорба ,макарона са сиром
27.07.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб	Лимунада, интегрални штапић	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,,хлеб
28.07.	Среда	Чај,намаз са јајима,хлеб	Ролница са малином	Пасуљ са ребрима,купус салата,хлеб
29.07.	Четвртак	Чај,домаћа паштета ,хлеб	Сок-колач са воћем	Пуњена паприка са месом,краставац салата,хлеб
30.07.	Петак	Јогурт,прженица	Бресква-кекс	Ђушпајз-шаргарепа-кромпир,ђуфте од рибе,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
26.07.	907/886	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/14
27.07.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
28.07.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
29.07.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
30.07.	891/877	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
Просек	906/891	33,8/30,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/0,71	23/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Миуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач