



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-5098

Датум: 28.09.2021

од 04.10. 2021 до 08.10.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
04.10.	Понедељак	Чај,крем сир са паприком, пилећа прсахлеб(попара -сир)	Сутлијаш (сутлијаш)	Јунећа чорба,макарона са сиром -запечена (пире од поврћа са јунетином)
05.10.	Уторак	Компот,крем сир са сланицом, хлеб (беби омлет)	Штрудла са маком (медолино)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб(пасирано)
06.10.	Среда	Млеко,качамак са хељдом и сиром (качамак)	Банана (банана)	Супа ,кромпир пире,пилеће печење,купус салата,хлеб (пасирано)
07.10.	Четвртак	Чај ,павлака суви врат,хлеб (пире кромпир-шарг-пилетина)	Ролница са малином (рижolino)	Боранја са млевеним месом,краставац салата, хлеб (пасирано)
08.10.	Петак	Јогурт,пита са сиром и спанаћем (палента са сиром)	Грожђе-кекс (печена јабука)	Ђувеч од поврћа,рибље ћуфте,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
04.10.	922/899	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
05.10.	911/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
06.10.	921/909	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	11/18
07.10.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
08.10.	917/886	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	11/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
Просек	915/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0.46/0.63	0,75/0,78	14/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
 КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5099
 Датум: 28.09.2021

од 11.10.2021 до 15.10.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
11.10.	Понедељак	Јогурт, намаз са туњевином, хлеб (каша од поврћа)	Колач са вишњама-лимунада (банана)	Динстан грашак са пилећим месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)
12.10.	Уторак	Чај, крем сир, кувано јаје, хлеб (јаје са павлаком)	Гриз са чоколадом (гриз)	Пуњена парика са месом, краставац салата, хлеб (пасирано)
13.10.	Среда	Компот, руска салата, хлеб (каша руска салата)	Кох (кох)	Пасуљ са сланиницом, купус – шаргарепа салата, хлеб (пасирано)
14.10.	Четвртак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Интегрална погачица са сиром (печена бундева)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко хлеб (пасирано)
15.10.	Петак	Јогурт, пекарска кифла (попара од кифле)	Грожђе-кекс (банана)	Динстана шаргарепа, свињско печење, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
11.10.	896/854	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
12.10.	910/847	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
13.10.	908/863	32.5/30.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
14.10.	918/830	38.4/34.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
15.10.	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	913/856	33.4/31.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач