

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4586

Датум: 01.09.2021

од 06.09. до 10.09.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
06.09.	Понедељак	Јогурт,пекарска кифла са сиром,(попара са сиром)	банана (банана)	Грашак са млевеним месом,парадајз алата, , хлеб (пасирано)
07.09.	Уторак	Јогурт,печеница,хлеб (омлет)	Лимунада ролница са малином(рижолينو)	Јунећа чорба ,макарона са сиром и спанаћем-(поврће са јунетином-кашица)
08.09.	Среда	Чај ,сендвич руска салата ,хлеб(палента)	Грожђе-кекс (кекс каша)	Мусака од кромпира ,српска салата,хлеб (пасирано)
09.09.	Четвртак	Чоколадно млеко, сендвич са јајима,хлеб	Крофна (чоколино)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач,купус салата,хлеб (пире од поврћа)
10.09.	Петак	Млеко,еурокрем ,хлеб (чоколино)	банана (банана)	Ђувеч од поврћа,свињско печење,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
06.09.	909/896	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/14
07.09.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
08.09.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
09.09.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
10.09.	901/887	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
Просек	911/891	33,8/30,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/0,71	23/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-4587

Датум: 01.09.2021



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

од 13.09. до 17.09.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
13.09.	Понедељак	Јогурт, домаћа паштета од рибе, хлеб (јаша од јаја)	Штрудла са јабукама (печена јабука)	Пуњена паприка са месом, краставац салата, хлеб (пасирано)
14.09.	Уторак	Чај, павлака, хамбуршка сланина, хлеб (рижолито)	Грожђе-кекс (банана)	Кромпир пире, пилеће печење, парадајз салата хлеб (пасирано)
15.09.	Среда	Млеко, качамак са сиром и хељдом (качамак)	Кифлица са џемом (медолито)	Динстан купус са месом, свежа паприка, хлеб (пасирано)
16.09.	Четвртак	Јогурт, прженица (кајгана)	Сутлијаш (сутлијаш)	Пасуљ са сувим ребрима, купус-шаргарепа, хлеб (пире од поврћа)
17.09.	Петак	Јогурт, цаска пита (палента)	банана (банана)	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.09.	915/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
14.09.	920/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
15.09.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
16.09.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
17.09.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
Просек	920/888	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂурЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач