



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-4881

Датум: 15.09.2021

од 20.09.2021 . до 24.09.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.09.	Понедељак	Јогурт, намаз са јајима, хлеб(каша од јаја)	Пудинг од ваниле (пудинг од ваниле)	Чорба од спанаћа, шпагете са млевеним месом, хлеб (пире од спанаћа са месом)
21.09.	Уторак	Млеко, сендвич са сланиницом, хлеб (беби омлет)	Грожђе-кекс (банана)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус салата хлеб(пасирано)
22.09.	Среда	Млеко, бутер, џем, хлеб (медолино)	Пицета (печена јабука са кексом)	Кромпир паприкаш са ребрима, парадајз салата, хлеб (пасирано)
23.09.	Четвртак	Чај, паштета домаћа од туњевине, хлеб (каша)	Кох (кох)	Грашак са млевеним месом, купус-краставац, хлеб (пире од поврћа)
24.09.	Петак	Јогурт, пројаница (качамак)	Нектарина-кекс (банана)	Динстана шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.09.	963/880	35/29.9	30.7/21	130/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/1
21.09.	905/859	29.2/21.9	28.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
22.09.	958/805	30.9/27.5	30.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
23.09.	942/819	34.6/22.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	81/68
24.09.	926/854	33.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	71/64
Просек	938/843	32,6/26.2	31/22,1	131/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	42/42

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић – шеф кухиње, Џогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-4882

Датум: 15.09.2021



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

од 27.09. 2021. до 01.10.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
27.09.	Понедељак	Јогурт,павлака,печеница, хлеб(попара са павлаком)	Крофна (чоколино)	Ризи-бизи са пилетином,парадајз салата хлеб (пасирано)
28.09.	Уторак	Чај,намаз са паприком,пилећа прса,,хлеб (беби кајгана)	Грожђе-кекс- (воћна каша са бананом)	Ђуфте у парадајз сосу ,кромпир пире,купус салатахлеб(пире са месом)
29.09.	Среда	Млеко,качамак са хељдом и сиром (качамак)	Пита са јабукама (печена јабука са кексом)	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
30.09.	Четвртак	Компот од шљива,павлака са сувим вратом,хлеб (каша)	Гриз са чоколадом (гриз)	Пасуљ са сланиницом,купус-шаргарепа ,хлеб (пире од поврћа)
01.10.	Петак	Јогурт,прженица (каша од јаја са сиром)	Ролница са малином (банана)	Крем чорба,пуњена парика са месом,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.09.	932/866	36.6/32.3	30.2/25.7	144/100	465/454	6.6/5.1	932/855	0.49/0.46	0.68/0.63	18/15
28.09.	904/830	34.4/27.3	34.5/26	148/113	537/451	6.2/5.5	218/367	0.41/0.55	0.68/0.65	6/13
29.09.	918/857	23.5/20.5	29.8/23.4	126/109	339/245	30.4/4.7	324/312	0.61/0.57	0.53/0.45	53/48
30.09.	920/851	32.7/29.4	29.7/23.2	116/108	348/284	11.8/12	927/913	0.38/0.35	0.61/0.54	113/113
01.10.	904/805	36.4/30.2	29.8/28.9	132/118	288/268	8/5.3	938/881	0.28/0.19	0.64/0.57	31/31
Просек	915/841	32.7/27.9	30.8/25.5	133/109	395/340	12.6/6.6	667/665	0.43/0.42	0.62/0.56	44/44

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач