

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5663

Датум: 27.10.2021

од 01.11.2021. до 05.11.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
01.11.	Понедељак	Чај,павлака,суви врат,хлеб (беби омлет)	Сутлијаш (сутлијаш)	Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем (поврће са јунетином)
02.11.	Уторак	Компот ,руска салата,хлеб (каша од поврћа)	Крофна (чоколино)	Сарма од киселог купуса са месом,свежа паприка ,хлеб (свеж купус са месом)
03.11.	Среда	Јогурт,крем сир,пилећа прса ,хлеб (кајгана)	Воће-кекс (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу,кромпир пире,купус салата,хлеб (пасирано)
04.11.	Четвртак	Попара са сиром и млеком (попара)	Медено срце (медолино)	Боранија са пилетином,цвекла салата,хлеб (пасирано)
05.11.	Петак	Јогурт,прженица (палента)	Банана (банана)	Динстана шаргарепа,пржена риба, Хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
01.11.	899/874	32.7/30.1	25,6/26	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	11/11
02.11.	910/887	36/33	32/26	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
03.11.	908/863	35.5/34.5	34,7/30,8	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
04.11.	911/890	34.4/32.3	33,8/25,2	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
05.11.	917/884	35/29	32,1/27,5	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	909/879	34.4/30.7	31,6/27,1	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	15/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђурђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5664

Датум: 27.10.2021

од 8.11.2021. до 12.11.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
08.11.	Понедељак	Компот од вишања, крем сир са сланиницом, хлеб (качамак)	Пудинг (пудинг)	Бела чорба, шпагете са млевеним месом Наполитанка (пасирано)
09.11.	Уторак	Чај, павлака, кувано јаје, хлеб (каша од јаја)	Пуж са маком (банана)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
10.11.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Воће-кекс (воћна каша)	Парадајз чорба, кромпир пире, пилеће печење, купус салата, хлеб (пасирано)
11.11.	Четвртак		П Р А З Н И К	
12.11.	Петак	Јогурт, зељаница (палента са јогуртом)	Воће-кекс (кекс каша)	Супа са кнедлама, ђувеч са свињским месом, Хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
08.11.	897/843	30.5/25	29.1/29	140/129	231/543	5.8/5.1	239/221	0.25/0.36	0.50/0.53	2/28
09.11.	918/862	31.4/24	29.9/28	150/101	364/342	7.1/7.7	625/613	0.37/0.35	0.48/0.45	7/7
10.11.	921/876	35.2/33	31.6/30.3	131/105	455/439	8.6/606	333/314	0.51/0.38	0.66/0.72	2/5
11.11.	П	Р	А	З	Н	И	К			
12.11.	928/892	32.8/37.1	33.2/30	132/112	475/554	8.7/7	340/357	0.55/0.50	0.45/0.83	66/61
Просек	916/868	32.4/28,6	30,9/29.3	139/112	369/554	6.7/7	384/376	0.29/0.50	0.52/0.83	16/61

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂурЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач