

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5396

Датум: 14.10.2021

од 18.10. 2021. до 22.10.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
18.10.	Понедељак	Јогурт, крем сир, печеница Хлеб-(попара са сиром)	Пудинг (пудинг)	Чорба од броколија, шпегете са млевеним Месом(пире од поврћа са месом)
19.10.	Уторак	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Пицета (банана)	Кромпир паприкаш са пилетином, цвекла, Хлеб (пасирано)
20.10.	Среда	Чоколадно млеко, сендвич са јајима, хлеб(каша са јајима)	Воће -кекс (воћна каша)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)
21.10.	Четвртак	Чај, руска салата, хлеб (каша руска салата)	Лимунада, интегрални штапићи са сусамом(чоколино)	Вариво од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
22.10.	Петак	Јогурт, пројаница (качамак)	Грожђе-кекс (Кекс каша са воћем)	Мешано вариво, пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
18.10.	933/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
19.10.	899/896	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
20.10.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
21.10.	942/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	31/18
22.10.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	41/24
Просек	938/853	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	31/26

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂурЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-5397

Датум: 14.10.2021

од 25.10. 2021. до 29.10.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
25.10.	Понедељак	Јогурт,хамбушка сланина Хлеб-(омлет)	Ролница са малином (печена бундева)	Супа са фидом,риз-бизи са пилетином, Цвекла салата,хлеб (пасирано)
26.10.	Уторак	Јогурт,пилећа прса-пекарска кифла(попара од кифле)	Воће-кекс (банана)	Мусака од кромпира са месом,кисели краставац ,хлеб (пасирано)
27.10.	Среда	Карамел млеко,паштета од туњевине,хлеб(каша од поврћа)	Медено срце (медолино)	Пасуљ пребранац, са поврћем, купус- шаргарепа,хлеб (пасирано)
28.10.	Четвртак	Компот,сендвич са шунком,хлеб (палента)	Кох (кох)	Пуњена паприка са месом,свеж купус,хлеб (пасирано)
29.10.	Петак	Јогурт,прженица (кајгана)	Воће -кекс (печена јабука са кексом)	Динстан грашак ,фаширана шницла,цвекла, Хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.10.	915/873	36,8/34,2	32/26	133/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
26.10.	918/869	33,6/29,2	34,7/30,8	140/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
27.10.	932/893	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
28.10.	911/889	33,6/29,2	34,7/30,8	140/130	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
29.10.	921/879	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
Просек	919/881	34.4/30.7	31.7/28.4	139/122	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	21/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу:сарадник на П33 Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста,Љиљана Мијуџић мед.сестра,Дивна Лазаревић-васпитач