

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5988

Датум: 10.11.2021.

од 15.11.2021. до 19.11.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.11.	Понедељак	Млеко,бутер,џем, хлеб (чоколино)	Пицета (попара са сиром)	Грашак са млевеним месом ,цвекла салата, хлеб (пасирано)
16.11.	Уторак	Јогурт,домаћа паштета од поврћа,хлеб(каша од јаја)	Крофне (рижolino)	Супа са кнедлама,подварак од кис.купуса са месом,,хлеб (сладак купус са месом)
17.11.	Среда	Јогурт,прженица (омлет)	Мандарина -кекс (банана)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж ,купус салата,хлеб (пасирано)
18.11.	Четвртак	Млеко,ролница са малином (палента са сиром)	Јабука-кекс (печена јабука са кексом)	Крем чорба од поврћа,мусака од кромпира са месом,кисели краставац,хлеб (пасирано)
19.11.	Петак	Качамак са хељдом (качамак са млеком)	Колач са бундевом (печена бундева)	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.11.	932/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
16.11.	941/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	207/128	0,49/1,05	0,93/0,64	13/12
17.11.	957/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	16/15	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
18.11.	930/887	34/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
19.11.	926/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/111	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8
Просек	937/887	34.1/30.6	33.4/29	139/117	473/385	30/29	328/312	0.46/0.59	0.71/0.70	15/17.1

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић,

Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста,Љиљана Мијуџић мед.сестра,Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5990

Датум: 10.11.2021.

од **22.11.2021.** до **26.11.2021.** године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.11.	Понедељак	Чај, крем сир, печеница, хлеб (кајгана са печеницом)	Пудинг (пудинг)	Чорба од карфиола, макарона са сиром запечена (пире од поврћа)
23.11.	Уторак	Чоколадно млеко, павлака, шунка, хлеб (попара са сиром)	Банана (банана)	Пуњена паприка са млевеним месом, хлеб-Наполитанка (пасирано)
24.11.	Среда	Компот, паштета од туњевине, хлеб (каша)	Пита са јабукама (каша од јабука)	Пасуљ са сланиницом, кисели купус салата, хлеб (пасирано)
25.11.	Четвртак	Јогурт, сендвич са сувим вратом, хлеб (палента са сиром)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, свеж купус, хлеб (пасирано)
26.11.	Петак	Јогурт, пројаница (попара са павлаком)	Крушка-кекс (печена крушка)	Супа са звездицама, сарма од киселог купуса са месом, хлеб (сладак купус са месом)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.11.	933/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	6/1
23.11.	945/859	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
24.11.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
25.11.	942/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	81/68
26.11.	926/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	71/64
Просек	938/843	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	42/42

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂурЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач