

# ЈЕЛОВНИК



## ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-6713

Датум: 08.12.2021

од 13.12. до 17.12.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
13.11.	Понедеља к	Чај,павлака,печеница, Хлеб (омлет)	Пудинг (пудинг)	Пилећа чорба,макарона са сиром спанаћем(пире од поврћа са пилетином)
14.11.	Уторак	Млеко,бутер,џем,хлеб (медолино)	Лимунада ,погачице са сиром и сусамом	Јунећи гулаш,гарнир кромпир пире,кисели купус салата,хлеб(пасирано)
15.11.	Среда	Компот,крем сир са св. вратом и јајима,хлеб (каша )	Сутлијаш (сутлијаш)	Боранија са млевеним месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)
16.11.	Четвртак	Јогурт,руска салата,хлеб (каша од поврћа)	Кифлице са кремом (чоколино)	Пасуљ са сувим ребрима,кисели купус салата,хлеб (пасирано)
17.11.	Петак	Јогурт,пројаница (качамак са хељдом и сиром)	Јабука –кекс- (печена јабука)	Динстана шаргарепа,ћуфте од ослића ,хлеб (пире од шаргарепе)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.11.	946/933	32.7/31.1	33/30.3	130/126	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
14.11.	950/947	35/33	32.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/19
15.11.	938/913	34.5/32.5	30.7/29.7	136/124	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
16.11.	948/930	35.4/34.3	31.8/30	128/117	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
17.11.	937/920	33/30,8	33.9/31,4	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
<b>Просек</b>	<b>943/928</b>	<b>34.1/32.3</b>	<b>32.7/30.4</b>	<b>136/121</b>	<b>358/499</b>	<b>10.4/14</b>	<b>573/426</b>	<b>0.44/0.45</b>	<b>0.73/0.71</b>	<b>14/13,4</b>

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

**Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијужић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07- 6714

Датум: 08.12.2021

од 20.12. до 24.12.2021. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.11.	Понедеља к	Компот,сенвич са сланин. хлеб (качамак)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са пилетином, цвекла салата,хлеб (пасирано)
21.11.	Уторак	Јогурт,прженица (омлет)	Банана (банана)	Супа од поврћа,подварак са месом, хлеб(пире од поврћа са маесом)
22.11.	Среда	Компот,павлака са куваним јајима,хлеб (каша)	Пужић са маком (рижolino)	Пуњена паприка са месом,свеж купус,хлеб (пасирано)
23.11.	Четвртак	Чај,паштета од туњевине ,хлеб(каша )	Крофне (печена бундева)	Јунећа чорба,француски кромпир ,кисели купус салата,хлеб (пасирано)
24.11.	Петак	Јогурт,пекарска кифла (попара од кифле са сирмо)	Мандарине –кекс- (банана)	Ђувеч од поврћа,фаширана шницла, ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.11.	944/937	32.2/31.9	25.9/30.3	140/126	384/690	6.3/5.6	298/325	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
21.11.	956/945	33,4/30,9	31,2/30	139/107	527/495	4,7/3,1	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
22.11.	938/928	32,4/30	25,6/26	138/125	102/364	4,4/3,4	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	7/6
23.11.	946/932	31,1/30,2	27,8/25,2	134/122	497/291	2,6/3,3	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	4/3
24.11.	939/933	32.4/32.2	30.9/30.4	127/107	313/122	5.5/3.9	332/278	0.42/0.31	0.57/0.25	7/4
Просек	944/935	32,5/31,4	28,8/27	135/117	364/392	4,6/3,8	502/438	0,40/0,56	0,,48/0,56	8/6,6

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач