

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-141

Датум: 11.01.2022

од 17.01. до 21.01.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
17.01.	Понедељак	Чај, крем сир са сланиницом, хлеб(омлет)	Крофне (попара)	Грашак са коцкицама меса, цвекла салата, хлеб (пасирано)
18.01.	Уторак	Компот, паштета домаћа од туњевине, хлеб(каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Крем чорба, шпагете са млевеним месом (пасирано)
19.01.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Наранџа -кекс (кекс каша)	Мусака од карфиола са млевеним месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)
20.01.	Четвртак	Јогурт, пита са сиром (омлет са сиром)	Банана (банана)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб (пасирано)
21.01.	Петак	Јогурт, царска пита (качамак)	Мандарина -кекс (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, свеж купус, хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.01.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
18.01.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
19.01.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
20.01.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
21.01.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-142

Датум: 11.01.2022

од 24.01. до 28.01.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
24.01.	Понедељак	Компот, крем сир, шунка, хлеб (кајгана са шунком)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са пилетином, кисели купус салата, хлеб (пасирано)
25.01.	Уторак	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Пицета (попара)	Боранија са месом, цвекла салата, хлеб (пасирано)
26.01.	Среда	Чај, павлака, печенице, Хлеб (омлет са печениц)	Пудинг (пудинг)	Јунећа чорба, макарона са сиром-јабука (пасирано)
27.01.	Четвртак	Јогурт, сендвич са слани. хлеб (омлет са сиром)	Мекике слатке (банана)	Подварак са сецканим месом, хлеб (пасирано)
28.01.	Петак	Јогурт, прженица (омлет)	Мандарина -кекс (воћна каша)	Ђувеч од поврћа, фаширана шницла хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
24.01.	937/912	36.2/32.4	31.7/30.9	139/127	476/439	6.6/4.5	914/904	0.41/0.37	0.51/0.69	15/15
25.01.	932/919	34.5/33.8	30.2/28.5	145/117	369/323	7/5.4	697/847	0.24/0.29	0.83/0.82	4/4
26.01.	940/912	32.9/28.8	32.4/21.9	130/128	288/246	32/6.3	907/914	0.42/0.42	0.27/0.26	22/24
27.01.	922/914	33.3/31.4	32/31.7	149/136	331/300	23/22	258/251	0.42/0.40	0.55/0.51	9/9
28.01.	944/918	33.5/32.1	31.6/30.3	138/123.	357/433	7.6/14	427/269	0.50/0.67	0.80/0.45	16/17
Просек	935/915	34.1/31,7	31.5/28.6	140/128	364/348	15/10	640/637	0.34/0.43	0.59/0.54	13/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач