

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2163

Датум: 20.04.2022

од 25.04. до 29.04.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
25.04.	Понедељак		УСКРС	
26.04.	Уторак	Компот,сендвич са туњевином,хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Пилећа супа ,макарона са сиром и спанаћем (пасирано)
27.04.	Среда	Јогурт ,павлака,печениа,хлеб (омлет са печеницом)	Јабука-кекс (печена јабка)	Мусака од кромпира са месом,купус салата,хлеб (пасирано)
28.04.	Четвртак	Јогурт,руска салата ,хлеб(каша од поврћа)	Крофне (попара)	Пасуљ са сланиницом,купус-шаргарепа,хлеб (пасирано)
29.04.	Петак	Качамак са сиром хељдом (качамак)	Мраморни колач са млеком(колач у млеку)	Ђувеч са сецканим месом,хлеб (пире од поврћа)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.04.	У	С	К	Р	С					
26.04.	935/915	36,8/32,2	32/26	139/129	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/16
27.04.	922/913	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
28.04.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
29.04.	920/912	34,1/31,3	32,3/30,1	137/128	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27
Просек	927/912	34,9/31,5	32,4/29,1	139/127	330/381	24,7/24	409/337	0,40/0,46	0,60/0,68	21/21

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић,

Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2192

Датум: 20.04.2022

од 02.05. до 06.05.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.05.	Понедељак		ПРАЗНИК	
03.05.	Уторак		ПРАЗНИК	
04.05.	Среда	Јогурт ,намаз са сланиницом ,хлеб (омлет са печеницом)	Штрудла са маком (банана)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, цвекла салата,хлеб (пасирано)
05.05.	Четвртак	Јогурт,зељаница (качамак)	Јабука-кекс (кекс каша)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
06.05.	Петак	Чоколадно млеко,намаз са јајима,хлеб (каша од јаја)	Медено срце са шлагом (медолино)	Бечки купус са сецканим месом,хлеб Наполитанка (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
03.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
04.05.	937/918	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/399	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
05.05.	946/922	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/353	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
06.05.	940/929	34/33	30.2/28.4	133/127	332/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
Просек	941/923	33,3/31	31/29	137/124	332/375	13,7/14	548/508	0,51/0,59	0,55/0,72	12,3/11,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2195

Датум: 20.04.2022

од 09.05. до 13.05.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.05.	Понедељак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Пуж са сиром (кајгана са сиром)	Грашак са млевеним месом,цвекла салата, хлеб (пасирано)
10.05.	Уторак	Јогурт,сендвич са шунком,хлеб (каша)	Воће-кекс (банана)	Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус-краставац салата ,хлеб(пасирано)
11.05.	Среда	Јогурт,прженица (кајгана)	Кукуруз шећерац (чоколино)	Ризи-бизи са пилетином,купус шаргарепа, хлеб (пасирано)
12.05.	Четвртак	Чај,павлака ,суви врат, хлеб(каша од поврћа)	Воће-кекс (печена јабука са кек.)	Супа са кнедлама,кромпир пире,св.печење, краставац,хлеб (пасирано)
13.05.	Петак	Компот,паштета од туњевине,хлеб(каша)	Кох (кох)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.05.	937/912	36.2/32.4	31.7/30.9	139/127	476/439	6.6/4.5	914/904	0.41/0.37	0.51/0.69	15/15
10.05.	932/919	34.5/33.8	30.2/28.5	145/117	369/323	7/5.4	697/847	0.24/0.29	0.83/0.82	4/4
11.05.	940/912	32.9/28.8	32.4/21.9	130/128	288/246	32/6.3	907/914	0.42/0.42	0.27/0.26	22/24
12.05.	922/914	33.3/31.4	32/31.7	149/136	331/300	23/22	258/251	0.42/0.40	0.55/0.51	9/9
13.05.	944/918	33.5/32.1	31.6/30.3	138/123.	357/433	7.6/14	427/269	0.50/0.67	0.80/0.45	16/17
Просек	935/915	34.1/31,7	31.5/28.6	140/128	364/348	15/10	640/637	0.34/0.43	0.59/0.54	13/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита