

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2496

Датум: 10.05.2022

од 16.05. до 20.05.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.05.	Понедељак	Чај,паштета од туњевине ,хлеб (медолино)	Сутлијаш (сутлијаш)	Бела чорба ,шпагете са млевеним месом (пасирано)
17.05.	Уторак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пицете (попара)	Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко,хлеб (пасирано)
18.05.	Среда	Јогурт,намаз руска салата,хлеб(каша)	Лимунада -воћни колач (банана)	Пасуљ са ребрима,купус –краставац салата, хлеб (пасирано)
19.05.	Четвртак	Чај,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб(кајгана)	Воће-кекс (печена јабука са кек.)	Мусака од кромпира са месом,краставац ,хлеб (пасирано)
20.05.	Петак	Јогурт,царска пита (палента,јогурт)	Лимунада-чок.тортица (банана)	Динстана шаргарепа,пилеће печење ,хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.05.	933/910	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
17.05.	945/909	23.2/21.9	24.7/18	124/109	529/492	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
18.05.	928/905	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	215/291	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
19.05.	942/919	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/10
20.05.	926/914	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	17/16
Просек	<b>938/911</b>	<b>31/27.2</b>	<b>31.1/24.3</b>	<b>128/108</b>	<b>382/284</b>	<b>15.2/8.6</b>	<b>882/770</b>	<b>0.35/0.29</b>	<b>0.64/0.58</b>	<b>13/12</b>

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

# ЈЕЛОВНИК



## ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2497

Датум: 10.05.2022

од 23.05. до 27.05.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
23.05.	Понедељак	Компот,сендвич са шунком,хлеб (каша)	Кох (кох)	Пуњена парика са млевеним месом ,краставац,хлеб (пасирано)
24.05.	Уторак	Млеко,бутер,џем,хлеб (медолино)	Кукуруз шећерац (гриз)	Ћуфте парадајз сосу,макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
25.05.	Среда	Јогурт,павлака,печеница, хлеб (попара са павл.)	Кифлице са сиром (банана)	Бечки купус са месом,хлеб-чок.наполитанка (пасирано)
26.05.	Четвртак	Качамак са сиром и хељдом (качамак)	Штрудла са маком (омлет)	Супа,риз-бизи са пилетином,парадајз салата,хлеб (пасирано)
27.05.	Петак	Јогурт,сендвич са јајима, Хлеб (каша од јаја)	Банана (банана)	Мешано вариво,свињско печење,краставац ,хлеб(пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
23.05.	943/920	32/29.9	31.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	26/21
24.05.	935/922	33.2/31.9	32.7/29,2	134/129	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
25.05.	928/895	32.9/30.5	30.9/29.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
26.05.	942/919	34.6/31.5	32.7/29.2	135/129	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	31/28
27.05.	926/904	31.3/30.4	32.5/30.2	130/126	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	31/24
Просек	934/912	32,8/30.8	32.1/29,8	134/129	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	26,6/30,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста,Љиљана Мијуџић мед.сестра,Дивна Лазаревић-васпитач