

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број

Датум:

од 01.08. до 05.08.2022. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
01.08.	Понедељак	Чај, крем сир, печеница хлеб	Сок-погачице са сиром	Грашак са млевеним месом, свеж парадајз, хлеб
02.08.	Уторак	Јогурт, намаз са сланицом, хлеб	Банана	Макарона са сиром и запечена, рибњи штапић
03.08.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб	Воће-лубеница	Мусака од кромпира са месом, парадајз салата, хлеб
04.08.	Четвртак	Јогурт, руска салата, хлеб	Колач са шљивама	Бечки купус са сецканим месом, свежа паприка, хлеб
05.08.	Петак	Јогурт, прженица	Воће-кекс	Динстана шаргарепа, фаширана шницла, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
01.08.	942/889	34.6/31.5	32.7/28.2	135/129	99/81.5	5.4/4	688/646	0.35/0.29	0.37/0.36	81/68
02.08.	936/914	32.3/29.4	32.5/30.2	137/126	580/270	6.8/5.6	163/137	0.50/0.44	0.93/0.76	31/30
03.08.	933/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	344/322	0.31/0.19	0.69/0.55	26/21
04.08.	935/919	28.2/27.9	29.7/28	134/129	129/92	51/25	1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
05.08.	928/815	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	355/298	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
Просек	934/883	31,6/30.2	33.1/28.7	135/130	382/284	15.2/8.6	511/416	0.35/0.29	0.64/0.58	46/40

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂурЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић – мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број

Датум:

од 08.08. до 12.08.2022. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
08.08.	Понедељак	Чај,паштета од рибе,хлеб	Сок-мраморни колач	Пуњена парика са месом, салата краставац ,хлеб
09.08.	Уторак	Јогурт,бутер,хамбуршка сланина,хлеб	Воће-кекс	Јунеће месо у парадајз сосу,гарнир макарона,купус-краставац,хлеб
10.08.	Среда	Јогурт,намаз са туњевином,хлеб	Ролница са малином	Мусака од тиквица,парадајз салата, хлеб
11.08.	Четвртак	Чок.млеко,намаз са јајима,хлеб	Воће-кекс	Пасуљ са сувим ребрима,српска салата,хлеб
12.08.	Петак	Јогурт,пројаница	бресква-кекс	Ђувеч од поврћа,пржена риба,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
08.08.	939/915	33,8/34,2	32/30	149/133	127/117	12,5/11,5	270/110	0,26/0,13	0,31/0,29	25/16
09.08.	943/919	34.4/31.7	33.7/29.4	150/137	358/299	10.4/9	573/426	0.44/0.42	0.73/0.71	21/18
10.08.	948/936	34.9/33.5	30.9/30.4	143/128	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	20/13
11.08.	931/909	33,1/30,2	32,8/26,2	152/141	497/291	26/23	304/301	0,49/0,15	0,93/0,64	23/16
12.08.	935/923	32,6/30,2	33,7/30,8	148/132	454/435	48/45	907/891	0,48/0,30	0,69/0,47	22/23
Просек	937/911	33.8/31,2	32,9/29,3	150/136	396/332	18,9/18	464/395	0,41/0,28	0,66/0,54	22,2/17

Напомена: у заградијејеловникзадецу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловниксаставилакомисија у саставу: сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган

ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста, ЉиљанаМијуџићмед.сестра, ДивнаЛазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број
Датум:

од 15.08. до 19.08.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.08.	Понедељак	Чај, намаз са печеницом хлеб	Штрудла са јабукама	Боранја са млевеним месом, парадајз салата, хлеб
16.08.	Уторак	Јогурт, пекарска кифла	Воће-кекс	Пилав, пилеће печење, српска салата, хлеб
17.08.	Среда	Јогурт, руска салата, хлеб	Јабука-крушка кекс	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, краставац салата, хлеб
18.08.	Четвртак	Јогурт, мекике	Воће-кекс	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, купус салата, хлеб
19.08.	Петак	Јогурт, царска пита	Воће-кекс	Мешано вариво, свињско печење, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.08.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	23/21
16.08.	910/899	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	22/20
17.08.	907/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
18.08.	917/906	32/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	24/23
19.08.	912/901	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	26/22
Просек	912/901	32/30	31/29,8	141/125	435/535	13/11	442/413	0,51/0,48	0,58/0,56	23,6/22

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци
Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић – мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број
Датум:

од 22.08. до 26.08.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.08.	Понедељак	Јогурт,павлака,суви врат, хлеб	Воће-кекс	Ризи-бизи са пилетином,парадајз салата ,хлеб
23.08.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб	Сок-пицете	Сладак купус са сецканим месом,свећа паприка,хлеб
24.08.	Среда	Јогурт,хамбуршка сланина,хлеб	Јабука-крушка кекс	Мусака од кромпира са месом,српска салата,хлеб
25.08.	Четвртак	Чај,крем сир,парадајз,хлеб	Колач са јабукама сок	Пасуљ са сланиницом,купус салата,хлеб
26.08.	Петак	Качамак са сиром и млеком	Ролница са малином	Ђушпајз-динстана шаргарепа-кромпир,пржена риба,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.08.	933/910	32/29.9	31.7/29,2	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
23.08.	935/909	29.2/28.9	32.7/28	134/129	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	55/48
24.08.	948/925	33.9/31.5	33.9/31.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	40/33
25.08.	942/919	34.6/31.5	33.7/31.2	135/139	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	81/68
26.08.	956/944	34.3/30.4	32.5/30.2	147/136	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	71/64
Просек	942/921	32,8/30,4	32,9/30	137,8/133	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	52,6/44,8

Напомена: у заградијејеловникзадецу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловниксаставилакомисија у саставу: сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста, ЉиљанаМијуџићмед.сестра, ДивнаЛазаревић-васпитач