

ЈЕЛОВНИК



Број:07-4296

Датум: 26.08.2022

од 12.09. до 16.09.2022.године

| Датум | Дан | Доручак | Ужина | Ручак |
|--------|-----------|---|-------------------------------------|---|
| 12.09. | Понедељак | Јогурт, намаз са прженом сланиницом, хлеб (кајгана) | Колач са шљивама (колач у млеку) | Боранија са пилетином, парадајз салата, хлеб (пасирано) |
| 13.09. | Уторак | Јогурт, паштета од туњевином, хлеб (каша) | Грожђе -кекс (банана) | Кромпир пире, свињ. печење, српска салата, хлеб (пасирано) |
| 14.09. | Среда | Чај, крем сир са шунком, парадајз, хлеб (омлет) | Штрудла са јабукама (печена јабука) | Мусака од свеж. карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано) |
| 15.09. | Четвртак | Јогурт, царска пита (качамак) | Нектарина-кекс (банана) | Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, Купус салата, хлеб (пасирано) |
| 16.09. | Петак | Чај, намаз са павлаком, и печеницом, хлеб (попара) | Гриз (гриз) | Бечки купус са млевеним месом, свежа паприка, хлеб (пасирано) |

| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | Витамини | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|
| | | | | | Са | Fe | А | В1 | В2 | С |
| 12.09. | 931/879 | 34.4/30.7 | 31.7/28.4 | 136/111 | 358/349 | 10.4/14 | 573/426 | 0.44/0.45 | 0.83/0.71 | 27/16 |
| 13.09. | 944/893 | 32.2/31.9 | 32.9/30.3 | 140/126 | 384/390 | 6.3/5.6 | 821/736 | 0.58/0.61 | 0.62/0.96 | 28/14 |
| 14.09. | 924/883 | 29,6/29,1 | 31,0/27,9 | 136/122 | 428/321 | 5,18/5,9 | 1098/925 | 0,49/0,45 | 0,75/0,77 | 22/21 |
| 15.09. | 936/894 | 32.7/30.1 | 30/29.3 | 120/116 | 307/853 | 5.8/4.41 | 721/725 | 0.49/0.76 | 1.29/0.76 | 23/12 |
| 16.09. | 945/873 | 34,1/30,2 | 33,8/25,2 | 138/125 | 457/293 | 2,6/2,3 | 807/618 | 0,50/0,32 | 0,73/0,64 | 23/19 |
| Просек | 936/882 | 32,5/30,4 | 32,3/27,9 | 137,5/121 | 406/338 | 6,12/6,9 | 824/676 | 0,50/0,45 | 0,73/0,77 | 24/17 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, ДивнаЛазаревић-васпитач