

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-805
Датум:24.02.2021

од 01.03. до 05.03.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ручак	Ужина
01.03.	Понедељак	Компот,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб(попара)	Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем – запечена(поврће са јунетином)	Пудинг (пунинг)
02.03.	Уторак	Млеко ,бутер,џем,хлеб (чоколино)	Подварак са млевеним месом,хле,,хлеб (сладак купус са месом)	Интегрални штапић (печена јабука)
03.03.	Среда	Чоколадно млеко,намаз са јајима,, Хлеб (каша)	Јунећи гулаш,гарнир пиринач, свеж купус,хлеб (пасирано)	Пицета (динстана бундева)
04.03.	Четвртак	Јогурт,прженица (омлет)	Динстана шаргарепа ,фаширана шницла,хлеб (пире)	Воће-кекс (воћна каша)
05.03.	Петак	Качамак са сиром и хењдом (качамак)	Мусака од кромпира са месом,цвекла салата ,хлеб (пасирано)	Еурокрем -хлеб (воћна каша)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
01.03.	907/888	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
02.03.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
03.03.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
04.03.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	10/9
05.03.	891/877	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	8/9
Просек	906/891	33,8/30,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/0,71	9/8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач