

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1837

Датум: 21.04.2021

од 03.05. до 07.05.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
03.05.	Понедељак	ПРАЗНИК		
04.05.	Уторак	ПРАЗНИК		
05.05.	Среда	Чоколадно млеко,руска салата са павлаком,хлеб (каша)	Колач са јабукама (печена јабука)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,свеж купус,хлеб (пасирано)
06.05.	Четвртак	Компот,крем сир,пилећа прса,хлеб (омлет)	Кох (кох)	Боранија са пилећим месом,цвекла салата хлеб (пасирано)
07.05.	Петак	Јогурт,пројара са спанаћем (качамак)	Воће-кекс (воћна каша)	Мешано вариво,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
04.05.	П	Р	А	З	Н	И	К			
05.05.	906/874	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
06.05.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
07.05.	901/892	31.8/31.1	33.2/30	132/122	475/554	8.7/7	340 /357	0.55/0.50	0.45/0.83	16/15
Просек	905/889	32,8/30,7	33,9/28,3	135/117	431/392	4,5/4,2	689/476	0,46/0,37	0,65/0,77	20/19,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач