

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1838

Датум: 21.04.2021

од 10.05. до 14.05.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
10.05.	Понедељак	Чај,павлака ,печеница,хлеб (омлет са печеницом)	Сутлијаш (сутлијаш)	Бела чорба,шпагете са млевеним месо (пасирано)
11.05.	Уторак	Јогурт,прженица (попара)	Воће-кекс (воћни пудинг)	Јунећи гулаш ,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
12.05.	Среда	Компот,крем сир,кувано јаје,хлеб (каша од јаја)	Штапићи са сусамом (рижolino)	Бирјам од спанаћа са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
13.05.	Четвртак	Чоколадно млеко,намаз са туњевиниом,хлеб (каша)	Крофна (шненокле)	Пасуљ са сувим ребрима,свеж купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)
14.05.	Петак	Качамак са сиром и хељдом (качамак)	Банана (банана)	Кромпир пире,пилеће печење,цвекла салата,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.05.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
11.05.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
12.05.	891/877	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
13.05.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
14.05.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
Просек	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач