

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1544

Датум: 07.04.2021

од 12.04. до 16.04.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
12.04.	Понедељак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Лимунада –о-лала (чоколино)	Бела чорба,шпагете са млевеним месом (пасирано)
13.04.	Уторак	Јогурт,прженица (каша од јаја)	Кифлице са кремом (рижolino)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, свеж купус,хлеб (пасирано)
14.04.	Среда	Чај,домаћа паштета од скуше ,хлеб (паштета)	Штрудла са јабукама (печена јабука)	Грашак са млевеним месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)
15.04.	Четвртак	Чај,крем сир,печеница,хлеб (кајгана)	Кох (кох)	Пасуљ са поврћем,,купус-шаргарепа салата,хлеб (пасирано)
16.04.	Петак	Млеко,ролница са малином (попара)	Јабука -кекс (кекс каша)	Ђувеч од поврћа,фаширана шницла,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
12.04.	916/886	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
13.04.	910/847	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
14.04.	908/863	38.5/37.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
15.04.	899/874	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	6/7
16.04.	917/840	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	918/862	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	11/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач