

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-1545

Датум: 07.04.2021

од 19.04. до 23.04.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
19.04.	Понедељак	Јогурт,руска салата са сланином Хлеб (палента)	Крофна (банана)	Бечки купус са месом, хлеб -јабука (пасирано)
20.04.	Уторак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пуж са сиром (печена бундева)	Бирјам од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
21.04.	Среда	Јогурт,павлака,пилећа прса ,хлеб(омлет са прсима)	Јабука –кекс (печена јабука)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свећ купус салата,хлеб (пасирано)
22.04.	Четвртак	Компот ,намаз са јајима, хлеб(каша од јаја)	Пицета (банана)	Ризи-бизи са пилећим месом,кисели краставац,хлеб (пасирано)
23.04.	Петак	Јогурт,царска пита (качамак)	Наранџа -кекс (кекс каша)	Кромпир пире,пржена риба,цвекла,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
19.04.	902/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
20.04.	901/879	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
21.04.	911/889	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
22.04.	899/875	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
23.04.	905/873	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	903/881	34,1/30,7	33,6/28,2	135/110	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач