

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1836
Датум: 21.04.2021

од 26.04. до 30.04.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.04.	Понедељак	Јогурт,бутер,суви врат, Хлеб (кајгана)	Банана (банана)	Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем (поврће са јунетином)
27.04.	Уторак	Чај ,домаћа паштета са рибом, Хлеб (каша)	Пудинг (пудинг)	Ћуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач, свеж купус,хлеб (пасирано)
28.04.	Среда	Јогурт,намаз са сланином,хлеб (палента)	Наранџа-кекс- (кекс каша)	Мусака од кромпира са млевеним месом,цвекла салата,хлеб (пасирано)
29.04.	Четвртак	Попара од кифле са сиром (попара)	Медено срце (медолино)	Пуњена парика са млевеним месом,хлеб -- јабука (пасирано)
30.04.	Петак	ПРАЗНИК		ВЕЛИКИ ПЕТАК

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
26.04.	912/893	33,6/29,2	34,8/31,8	140/132	454/435	4,8/4,5	310/301	0,48/0,60	0,69/0,53	12/23
27.04.	910/909	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	2,2/3,3	237/228	0,49/1,05	0,63/0,60	43/36
28.04.	905/883	31,6/31	34,5/30,8	138/130	454/435	9/8,2	320/311	0,48/0,60	0,61/0,51	12/13
29.04.	907/879	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	7,4/9	373/326	0,44/0,45	0,73/0,71	17/16
30.04.		П	Р	А	З	Н	И	К		
Просек	908/888	32,9/30,2	31,7/29,5	137/123	440/415	5,85/6	310/291	0,47/,67	0,66/0,58	24/22

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач