



ЈЕЛОВНИК

Број: 07-2517

Датум: 26.05.2021

од 07.06. до 11.06.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
07.06.	Понедељак	Чај,павлака ,парадајз,хлеб	Гриз са чоколадом	Пилећа чорба,макароне са сиром и спанаћем
08.06.	Уторак	Чоколадно млеко,сендвич са пилећим прсима,хлеб	Ролница са малином (медолино)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб
09.06.	Среда	Чај, крем сир,печеница,хлеб	Кох	Кромпир парикаш са поврћем ,купус-шаргарепа салата,хлеб -наполитанка
10.06.	Четвртак	Јогурт,намаз са туњевином,хлеб	Трешње-кекс- (чоколино)	Пасуљ са хамбуршком сланином,парадајз салата,хлеб
11.06.	Петак	Качамак са сиром и хењдом	Штрудла са јабукама	Ђувеч од поврћа,свињско печење, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
07.06.	901/894	32.7/30.1	32/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
08.06.	910/847	34/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
09.06.	908/863	33.5/30.5	31.7/29.7	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
10.06.	858/830	32.4/28.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
11.06.	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	907/886	32.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач