



ЈЕЛОВНИК

Број: 07-2518

Датум: 26.05.2021

од 14.06. до 18.06.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
14.06.	Понедељак	Чај, сендвич са јајима и хамбуршком сланином, хлеб	Сутлијаш	Мусака од бораније са месом, парадајз салата хлеб
15.06.	Уторак	Јогурт, пита са сиром	Трешње-кекс- (чоколино)	Пуњена парика са млевеним месом, краставац шнита, хлеб
16.06.	Среда	Млеко, бутер, мед, хлеб	Мекика са сиром	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус салата, хлеб
17.06.	Четвртак	Јогурт, прженица	Трешње-кекс- (рижолно)	Кромпир пире, пилеће печење, парадајз салата, хлеб
18.06.	Петак	Попара са сиром и млеком	Лимунада Чоколадна тортица	Динстана шаргарепа, пржена риба, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
14.06.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
15.06.	910/899	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	12/10
16.06.	907/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
17.06.	917/906	32/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
18.06.	912/901	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	16/12
Просек	912/901	32/30	31/29,8	141/125	435/535	13/11	442/413	0,51/0,48	0,58/0,56	11,6/10

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић – шеф кухиње, Џогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач