



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
 КРАГУЈЕВАЦ

ЈЕЛОВНИК

Број: 07-2516

Датум: 26.05.2021

од 31.05. до 04.06.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
31.05.	Понедељак	Компот, намаз са јајима, хлеб	Крофна (рижолито)	Чорба од спанаћа, шпaгeтe са млевеним месом
01.06.	Уторак	Чај, сендвич руска салата са павлаком, хлеб	Пудинг	Јунећи гулаш, гарнир пиринач, свеж краставац шнита салата, хлеб
02.06.	Среда	Јогурт, крем сир са хамбуршком сланином, хлеб	Банана	Јунећа чорба, пржени млади кромпирићи, купус-шаргарепа, хлеб
03.06.	Четвртак	Чоколадно млеко, намаз са шунком, хлеб	Колач са јагодама	Грашак са млевеним месом, парадајз салата, хлеб
04.06.	Петак	Јогурт, пројаница (качамак)	Наранџа -кекс- (кекс каша)	Пилав, пржена риба, краставац салата хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
31.05.	896/894	32.7/30.1	30/29.3	120/116	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
01.06.	905/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
02.06.	901/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
03.06.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
04.06.	904/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
Просек	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	21/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач