

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3184

Датум: 16.06.2021

од **21.06.** до **25.06.2021.године**

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
21.06.	Понедељак	Чоколадно млеко,сендвич са јајима,хлеб	Медено срце	Грашак са млевеним месом,парадајз салата, хлеб
22.06.	Уторак	Јогурт,паштета од туњевине,хлеб	Трешње-кекс- (чоколино)	Јунећи гулаш ,гарнир макарона,купус салата,хлеб
23.06.	Среда	Чај,намаз са сланином,хлеб	Еурокрем,хлеб	Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко,хлеб
24.06.	Четвртак	Јогурт,павлака,печеница,хлеб	Трешње-кекс- (рижolino)	Кромпир паприкаш са ребрима,купус-шаргарепа салата,хлеб
25.06.	Петак	Качамак са млеком,сиром и хељдом	Ролница са малином	Ђувеч од поврћа,пилеће печење,краставац шнита,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
21.06.	905/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
22.06.	901/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
23.06.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
24.06.	904/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
25.06.	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17
Просек	906/882	32,5/30,4	32,4/28,9	137,5/121	406/338	6,2/6,9	835/676	0,50/0,44	0,73/0,77	21/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3185

Датум: 16.06.2021

од 28.06. до 02.07.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
28.06.	Понедељак	Чај,крем сир ,парадајз,хлеб	Сутлијаш	Шпагете са млевеним месом
29.06.	Уторак	Јогурт,намаз руска салата,хлеб	Крофна	Сладак купус са месом,краставац шнита,хлеб-наполитанка
30.06.	Среда	Чај,намаз павлака,пилећа прса,хлеб	Воће-кекс-	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона, купус салата,хлеб
01.07.	Четвртак	Млеко,бутер,мед,хлеб	Погачице са сиром	Пасуљ са сланином,српска салата,хлеб
02.07.	Петак	Јогурт,царска пита	Бресква-кекс	Ризи-бизи,пржена риба,парадајз салата,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.06.	904/893	29.2/34.9	25.9/30.3	140/126	384/690	6.3/5.6	298/325	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
29.06.	896/875	30,4/27,9	31,2/30	139/107	527/495	4,7/3,1	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
30.06.	886/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	4,4/3,4	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	7/6
01.07.	899/882	31,1/30,2	27,8/25,2	134/122	497/291	2,6/3,3	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	4/3
02.07.	909/833	32.4/32.2	30.9/30.4	127/107	313/122	5.5/3.9	332/278	0.42/0.31	0.57/0.25	7/4
Просек	902/880	30,5/30	28,8/27	135/117	364/392	4,6/3,8	502/438	0,40/0,56	0,,48/0,56	8/6,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3186

Датум: 16.06.2021

од 05.07. до 09.07.2021.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
05.07.	Понедељак	Чај,крем сир ,суви врат,хлеб	Пудинг	Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем
06.07.	Уторак	Јогурт,намаз са шунком,хлеб	Воћни колач сок	Динстана боранија са млевеним месом,парадајз,хлеб
07.07.	Среда	Чај,паштета од туњевине,хлеб	Мраморни колач са преливом	Пилав са пилетином,српска салата,хлеб
08.07.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб	Воће-кекс-	Мусака од кромпира са месом,купус салата,хлеб
09.07.	Петак	Јогурт,крем сир,кувано јаје,хлеб	Бресква-кекс	Динстана шаргарепа,свињско печење,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.07.	896/884	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
06.07.	910/897	38/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/9
07.07.	916/893	38.5/37.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	19/18
08.07.	908/880	38.4/24.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
09.07.	917/892	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	909/889	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	11/10

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Марија Јелача мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач