

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број:

Датум:

од 28.11. до 02.12.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
28.11.	Понедељак	Компот, крем сир, пилећа прса, хлеб (попара)	Сутлијаш (сутлијаш)	Јунећа чорба, макарона са сиром запечена (пире од поврћа са јунетином)
29.11.	Уторак	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Пуж са сиром (банана)	Бечки купус са месом, хлеб-наполитанка (пасирано)
30.11.	Среда	Чај, павлака са сланиницом, хлеб (попара са павлаком)	Воће-кекс (воћна каша)	Кромпир пире, пилеће печење, цвекла, хлеб (пасирано)
01.12.	Четвртак	Јогурт, намаз са јајима, хлеб (беби омлет)	Сок, интегрални штапић (гриз)	Пасуљ са сланиницом, купус-шаргарепа, хлеб (пасирано)
02.12.	Петак	Качамак са сиром (качамак)	Мраморни колач (банана)	Мусака од карфиола са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
28.11.	936/926	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
29.11.	930/917	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
30.11.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
01.12.	929/914	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	16/17
02.12.	937/909	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
Просек	932/916	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	15/16

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂурЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број:

Датум:

од 05.12. до 09.12.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
05.12.	Понедељак	Јогурт,павлака,суви врат,хлеб (омлет)	Мекике слатке (медолино)	Кромпир паприкаш са сувим ребрима, хлеб (пасирано)
06.12.	Уторак	Чај,руска салата,хлеб (каша од поврћа)	Гриз (гриз)	Мешано вариво,фаширана шницла,хлеб (пасирано)
07.12.	Среда	Јогурт,пржаница (кајгана)	Воће-кекс (банана)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
08.12.	Четвртак	Млеко,бутер,џем,хлеб (медолино)	Пицета (печена бундева)	Супа,сарма од киселог купуса са месом, ,хлеб (свеж купус са месом)
09.12.	Петак	Јогурт ,пројаница (качамак-јогурт)	Воће-кекс (банана)	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.12.	942/923	33,6/29,2	34,7/30,8	140/124	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
06.12.	938/916	32,1/30,2	33,8/25,2	134/128	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	13/16
07.12.	941/939	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
08.12.	939/925	34,8/30,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	15/16
09.12.	941/926	34,1/30,7	33,6/28,2	135/120	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27
Просек	940/925	33,2/30,1	33,1/27,7	134/120	362/363	19/26	388/330	0,42/0,58	0,66/0,67	17/20

Напомена: у заградидејеловникзадецу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловниксаставилакомисија у саставу: сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган

ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуџићмед.сестра,ДивнаЛазаревић-васпитач