

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДПРЕДЛОЖИТЕЉИЦА

ЂУРЂЕВИЋ

КРАГУЈЕВАЦ

Број :07-6508

Датум: 22.12.2022

од 26.12. до 30.12.2022.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.12.	Понедељак	Чај,печеница,хлеб (омлет са сиром)	Гриз са чоколадом (гриз)	Чорба од спанаћа,макарона са сиром (пире од спанаћа)
27.12.	Уторак	Чај,паштета од туњевине ,хлеб(каша од поврћа)	Воћни колач (печена јабука)	Подварак од киселог купуса са мленим месом, хлеб(пасирано)
28.12.	Среда	Јогурт,пржаница (качамак)	Воће-кекс (печена бундева)	Јунећи гулаш,гарнир пиринач ,свеж купус,хлеб (пасирано)
29.12.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пужић-пицета (попара)	Динстан грашак,кромпир пире,свеж купус салата ,хлеб (пасирао)
30.12.	Петак	Компот,павлака,суви врат, хлеб (кајгана)	Јабука-кекс (кекс каша)	Динстана шаргарепа,ћуфте од ослића ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
26.12.	904/873	29.2/34.9	25.9/30.3	140/126	384/690	6.3/5.6	298/325	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
27.12.	896/805	30,4/27,9	31,2/30	139/107	527/495	4,7/3,1	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
28.12.	886/768	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	4,4/3,4	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	7/6
29.12.	876/772	31,1/30,2	27,8/25,2	134/122	497/291	2,6/3,3	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	4/3
30.12.	919/833	32.4/32.2	30.9/30.4	127/107	313/122	5.5/3.9	332/278	0.42/0.31	0.57/0.25	7/4
Просек	902/810	30,5/30	28,8/27	135/117	364/392	4,6/3,8	502/438	0,40/0,56	0,,48/0,56	8/6,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђурђевић – шефкухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијучић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-6509

Датум:22.12.2022

од 04.01. до 06.01.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.01.	Понедељак	НОВА ГОДИНА		
03.01.	Уторак	НОВА ГОДИНА		
04.01.	Среда	Компот,руска салата,хлеб (руска салата)	Кифлице са кремом (чоколино)	Супа,запечена боранија са пилетином цвекла,хлеб (пасирано)
05.01.	Четвртак	Чај,павлака,хамбуршка сланина ,хлеб(кајгана)	Пудинг (пудинг)	Мусака од кромпира са месом,кисели краставац ,хлеб (пасирао)
06.01.	Петак	Чај,кифла са џемом (попара од пекарске кифле)	Јабука-кекс (воћна каша)	Постан пасуљ, кисео купус салата, ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.01.	НОВА	ГОДИНА								
03.201.	НОВА	ГОДИНА								
04.01.	907/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/399	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
05.01.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/353	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
06.01.	910/899	34/33	30.2/28.4	133/127	332/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
Просек	911/900	33,3/31	31/29	137/124	332/375	13,7/14	548/508	0,51/0,59	0,55/0,72	12,3/11,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган

ЂорЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-6510

Датум: 22.12.2022

од 09.01. до 13.01.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.01.	Понедељак	Чај,крем сир,пилећа прса, хлеб(попара са сиром)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са поврћем,кисели купус,хлеб (пасирано)
10.01.	Уторак	Јогурт,прженица (кајгана)	Воће-кекс (бундева)	Пуњена парика са млевеним месом купус,хлеб (пасирано)
11.01.	Среда	Компот,павлака,хамбуршка сланина,хлеб(попара)	Пудинг са кексом (пудинг)	Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)
12.01.	Четвртак	Качамак са хељдом и сиром (качамак)	Штрудла са маком (гриз)	Бечки купус са сецканим месом ,хлеб (пасирао)
13.01.	Петак	Млеко,бутер,мед, хлеб (медолино)	Јабука-кекс (печена јабука)	Пилав,пилеће печење,кисели краставац ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.01.	896/894	32.7/30.1	30/29.3	120/116	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
10.01.	905/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
11.01.	901/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
12.01.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
13.01.	904/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
Просек	906/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ МилинкаНедељковић, Драган

ЂурЂевић –шефкухиње, ЦогољевићАна-нутрициониста,ЉиљанаМијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач