

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број:

Датум:

од 16.01. до 20.01.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.01.	Понедељак	Чај,печеница,хлеб (кајгана)	Сутлијаш (сутлијаш)	Пилећа чорба ,макароне са сиром (пасирано)
17.01.	Уторак	Јогурт,руска салата,клеб (каша руска салата)	Воће-кекс (печена јабука)	Ћуфте у парадајз сосу, гарнир пиринач, свеж купус,хлеб (пасирано)
18.01.	Среда	Компот,хамбуршка сланина,хлеб(омлет)	Крофне (чоколино)	Француски кромпир са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)
19.01.	Четвртак	Млеко ,еурокрем,хлеб (медолино)	Пужић са сиром (попара са сиром)	Пасуљ са сувим ребрим ,свеж купус салата,хлеб (пасирао)
20.01.	Петак	Јоурт,пројаница (качамак)	Јабука-кекс (кувана бундева)	Ћушпајз-шаргарепа-кромпир,рибље ћуфте,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.01.	912/899	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
17.01.	911/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
18.01.	912/909	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	11/18
19.01.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
20.01.	917/886	36,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	11/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	13/14
Просек	911/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0,46/0,63	0,75/0,78	14/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:

Датум: од 23.01. до 27.01.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
23.01.	Понедељак	Чај, намаз са јајима, хлеб (каша од јаја)	Гриз (гриз)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)
24.01.	Уторак	Чај, крем сир, шунка, хлеб (омлет са шунком)	Штрудла са маком (палента)	Динстана шаргарепа, кромпир пире, Купус свеж, хлеб (пасирано)
25.01.	Среда	Чај, паштета од туњевине, хлеб (каша)	Воће-кекс (воћна каша)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, свеж купус, хлеб (пасирано)
26.01.	Четвртак	Качамак са сиром и хељдом (качамак)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са поврћем, цвекла салата, хлеб (пасирао)
27.01.	Петак	Јоурт, прженица (кајгана)	Јабука-кекс (рендана јабука)	Мешано вариво, фаширана шницла, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
23.01.	896/854	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
24.01.	910/847	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
25.01.	908/863	32.5/30.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
26.01.	918/830	38.4/34.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
27.01.	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	913/856	33.4/31.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шефкухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач