

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1000

Датум: 08.03.2023

од 13.03. до 17.03.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
13.03.	Понедељак	Чоколадно млеко,сендвич са јајима,,хлеб ( каша)	Мраморни колач (колач у млеку)	Шпагете са млевеним месом,јабука (пасирано)
14.03.	Уторак	Чај,павлака,хамб.сланиниа, Хлеб (кајгана)	Пудинг (пудинг )	Пилећа супа,француски кромпир, цвекла салата,хлеб (пасирано)
15.03.	Среда	Јогурт,пржаница (омлет)	Воће-кекс (воћна каша)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона, свеж.купус салата,хлеб (пасирано)
16.03.	Четвртак	Компот,намаз са шунком хлеб(каша)	Пењерлија са сиром (рижolino)	Пасуљ са поврћем,купус –шаргарепа салата,хлеб (пасирао)
17.03.	Петак	Јогурт,пројаница са сиром (палента са сиром)	Воће-кекс (банана)	Ризи-бизи,пилеће печење,кисели купус ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.03.	902/893	32,6/29,2	34,7/30,8	140/1010	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/13
14.03.	901/879	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
15.03.	911/889	33,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
16.03.	899/875	32,8/30,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/26
17.03.	905/873	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	903/881	32,1/30,7	33,6/28,2	135/110	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	18,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадникна ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијучић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпита

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1001

Датум: 08.03.2023

од 20.03. до 24.03.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.03.	Понедељак	Чај,крем сир ,суви врат,хлеб ( попара са сиром)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са поврћем,купус свеж,хлеб (пасирано)
21.03.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Лимунада Погачице са сиром	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
22.03.	Среда	Чај,руска салата,хлеб (каша)	Воће-кекс (печена јабука)	Јунећи гулаш,гарнир макарона, свеж.купус салата,хлеб (пасирано)
23.03.	Четвртак	Јогурт,палента (палента са сиром)	Колач са бундевом (колач у млеку)	Грашак са сецканим месом,цвекла салата,хлеб (пасирао)
24.03.	Петак	Јогурт,пита са сиром (омлет са сиром)	Воће-кекс (јанука рендана)	Супа,сарма са млевеним месом, ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.03.	904/873	29.2/34.9	25.9/30.3	140/126	384/690	6.3/5.6	298/325	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
21.03.	899/845	30,4/27,9	31,2/30	139/107	527/495	4,7/3,1	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	1616
22.03.	896/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	4,4/3,4	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	17/16
23.03.	906/872	31,1/30,2	27,8/25,2	134/122	497/291	2,6/3,3	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	14/13
24.03.	929/833	32.4/32.2	30.9/30.4	127/107	313/122	5.5/3.9	332/278	0.42/0.31	0.57/0.25	17/14
Просек	906/859	30,5/30	28,8/27	135/117	364/392	4,6/3,8	502/438	0,40/0,56	0,,48/0,56	18/16,6

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу:сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитач