

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1927

Датум: 10.05.2023

од 15.05. до 19.05.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.05.	Понедељак	Чај,руска салата са поврћем, хлеб(чоколино)	Воћни колач са јабукама (колач у млеку)	Крем чорба,шпагете са млевеним месом (пасирано)
16.05.	Уторак	Чај,намаз са сланицом,хлеб (каша)	Пудинг (пудинг)	Грашак са пилетином,купус-шаргарепа ,хлеб (пасирано)
17.05.	Среда	Јогурт,суви,врат, хлеб (кајгана)	Пица-пужић (рижолито)	Француски кромпир,купус-краставац ,хлеб (пасирано)
18.05.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Погачице са сиром (попара са сиром)	Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко,хлеб -род
19.05.	Петак	Јогурт,зељаница (палента)	Мандарина-кекс (печена јабука)	Мешано вариво,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.05.	9332/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
16.05.	905/899	33.2/31.9	30.7/22	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
17.05.	928/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	20/23
18.05.	912/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	31/38
19.05.	926/894	33.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	31/34
Просек	920/891	32,7/30.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	24/26

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-1928

Датум: 10.05.2023

од 22 .05. до 26.05.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.05.	Понедељак	Чај,крем сир,пилећа прса, хлеб(попара)	Кох (кох)	Пуњена парика посна,краставац салата, хлеб (пасирано)
23.05.	Уторак	Чај,паштета од туњевине,хлеб (каша)	Воће-кекс (воћна каша)	Мусака од кромпира са месом,купус салата,хлеб (пасирано)
24.05.	Среда	Палента са сиром и млеком (палента)	Медено срце (медолино)	Јунећи гулаш,ганир макарона,краставац салата ,хлеб (пасирано)
25.05.	Четвртак	Јогурт,павлака,хамбуршка сланина,хлеб(омлет)	Крофне (попара са сиром)	Пасуљ густ са поврћем,купус- шаргарепа,хлеб(пасирано)
26.05.	Петак	Млеко,ролница са малином (палента)	Мандарина-кекс (печена јабука)	Динстана шаргарепа,свињско печење, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.05.	925/895	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
23.05.	930/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
24.05.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
25.05.	928/868	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
26.05.	936/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	26/26
Просек	927/886	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/,67	31/28,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита