

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2124

Датум: 22 .05.2023

од 29.05. до 02.06.2023.године

| Датум  | Дан       | Доручак                                     | Ужина                          | Ручак  |
|--------|-----------|---|--------------------------------|--|
| 29.05. | Понедељак | Јогурт,крем сир,печеница,<br>хлеб(попара)   | Крофне<br>(попара)             | Мусака од бораније са јајима запечена,<br>Краставац, хлеб (пасирано) |
| 30.05. | Уторак    | Чај,руска салата са шунком<br>,хлеб (руска) | Воће-кекс<br>(воћна каша)      | Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона<br>свеж купус ,хлеб (пасирано) |
| 31.05. | Среда     | Компот,паштета од туњевине,<br>хлеб (каша)  | Мекике<br>(рижolino)           | Бечки купус са месом,краставац ,хлеб<br>(пасирано)                   |
| 01.06. | Четвртак  | Јогурт,прженица<br>(омлет)                  | Воће-кекс<br>(попара са сиром) | Пасуљ са ребрима ,купус-шаргарепа,<br>хлеб(пасирано)                 |
| 02.06. | Петак     | Чај,сендвич са јајима,хлеб<br>(каша)        | Штрудла са маком<br>(чоколино) | Капама од спанаћа са месом,кисело<br>млеко, хлеб (пасирано)          |

| Датум  | Калорије | Беланчевине | Масти     | Угљенихидрати | Минерали |          | Витамини |           |           |       |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|
|        |          |             |           |               | Са       | Fe       | А        | В1        | В2        | С     |
| 29.05. | 912/894  | 32.7/30.1   | 30/29.3   | 120/116       | 307/853  | 5.8/4.41 | 721/725  | 0.49/0.76 | 1.29/0.76 | 13/12 |
| 30.05. | 915/873  | 34,1/30,2   | 33,8/25,2 | 138/125       | 457/293  | 2,6/2,3  | 807/618  | 0,50/0,32 | 0,73/0,64 | 23/19 |
| 31.05. | 911/879  | 34.4/30.7   | 31.7/28.4 | 136/111       | 358/349  | 10.4/14  | 573/426  | 0.44/0.45 | 0.83/0.71 | 17/16 |
| 01.06. | 914/893  | 32.2/31.9   | 32.9/30.3 | 140/126       | 384/390  | 6.3/5.6  | 821/736  | 0.58/0.61 | 0.62/0.96 | 18/14 |
| 02.06. | 914/883  | 29,6/29,1   | 31,0/27,9 | 136/122       | 428/321  | 5,18/5,9 | 1098/925 | 0,49/0,45 | 0,75/0,77 | 22/21 |
| Просек | 916/882  | 32,5/30,4   | 32,3/27,9 | 137,5/121     | 406/338  | 6,12/6,9 | 824/676  | 0,50/0,45 | 0,73/0,77 | 20/17 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2125

Датум: 22 .05.2023

од 05 .06. до 09.06.2023.године

| Датум  | Дан       | Доручак  | Ужина                           | Ручак  |
|--------|-----------|--|---------------------------------|--|
| 05.06. | Понедељак | Компот ,павлака,пилећа прса,<br>Хлеб (попара)  | Пудинг<br>(пудинг)              | Чорба од спанаћа,макарона са сиром<br>запечена (пасирано)          |
| 06.06. | Уторак    | Палента са сиром<br>(палента)                  | Лимунада о-лала<br>(кекс каша)  | Млади кромпирићи,пилеће печење,<br>свеж краставац ,хлеб (пасирано) |
| 07.06. | Среда     | Млеко,еурокрем,хлеб<br>(чоколино)              | Кифле са сиром<br>(попара)      | Мусака од тиквица са месом,кисело<br>млеко ,хлеб (пасирано)        |
| 08.06. | Четвртак  | Чај,крем сир,хамбуршка<br>сланина,хлеб (омлет) | трешње-кекс<br>(воћна каша)     | Ризи-бизи са сецканим месом,парадајз<br>салата,хлеб(пасирано)      |
| 09.06. | Петак     | Јогурт,пројаница<br>(палента)                  | Гриз са чоколадом<br>(чоколино) | Грашак са јајима,купус-шаргарепа, хлеб<br>(пасирано)               |

| Датум  | Калорије | Беланчевине | Маси      | Угљенихидрати | Минерали |         | Витамини |           |           |       |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|---------|----------|-----------|-----------|-------|
|        |          |             |           |               | Са       | Fe      | А        | В1        | В2        | С     |
| 05.06. | 927/886  | 36.4/30.7   | 31.7/28.4 | 136/111       | 358/499  | 10.4/14 | 573/426  | 0.44/0.45 | 0.73/0.71 | 13/14 |
| 06.06. | 917/890  | 35/29       | 33.9/30   | 155/129       | 544/471  | 6.9/5.2 | 270/250  | 0.39/0.21 | 0.64/0.59 | 14/13 |
| 07.06. | 910/904  | 35/33       | 32.2/28.4 | 133/107       | 532/374  | 2,5/2,4 | 352/374  | 0.60/0.57 | 0.75/0.71 | 11/11 |
| 08.06. | 918/902  | 32.5/30.9   | 34.7/29.7 | 136/104       | 361/330  | 2,4/3,3 | 921/453  | 0.35/0.31 | 0.79/0.84 | 10/9  |
| 09.06. | 915/877  | 30,5/28,9   | 30,3/30   | 129/112       | 375/259  | 8,2/7,2 | 1307/972 | 0,43/0,32 | 0,62/0,72 | 18/13 |
| Просек | 919/891  | 33,8/30,5   | 32,5/29,3 | 137/112       | 434/386  | 6,1/6,1 | 684/495  | 0,44/0,37 | 0,70/,71  | 13/12 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита