

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4057

Датум: 06.09.2023

од 11.09. до 15.09.2023.год

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
11.09.	Понедељак	Компот, сендвич са јајима ,хлеб(каша)	Гриз (Гриз)	Шпагете са млевеним месом,краставац-шнита (пасирано)
12.09.	Уторак	Чај,бутер,мед,хлеб (медолино)	Шљиве -кекс (воћна каша)	Супа са фидом,кромпир пире,пилеће печење,парадајз,хлеб (пасирано)
13.09.	Среда	Јогурт,паштета домаћа од туњевине,хлеб (кајгана)	Крофна (рижolino)	Сладак купус са млевеним месом ,краставац,хлеб (пасирано)
14.09.	Четвртак	Качамак са сиром (паленра на млеку)	Колач са шљивама (сутлијаш)	Пасуљ са поврћем,српска салата,хлеб (пасирано)
15.09.	Петак	Чај,павлака,суви врат,хлеб (попара са сиром)	Грожђе -кекс (банана)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
11.09.	922/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
12.09.	921/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	207/128	0,49/1,05	0,93/0,64	13/12
13.09.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	16/15	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
14.09.	920/887	34/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
15.09.	926/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/111	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8
Просек	917/887	34.1/30.6	33.4/29	139/117	473/385	30/29	328/312	0.46/0.59	0.71/0.70	15/17.1

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4058

Датум: 06.09.2023

од 18.09. до 22.09.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
18.09.	Понедељак	Чај, намаз са сланиницом, ,хлеб (омлет)	Пудинг (пудинг)	Грашак са млевеним месом, парадајз салата, хлеб (пасирано)
19.09.	Уторак	Јогурт, крем сир, печеница, Хлеб (попара са сиром)	Нектарина -кекс (воћна каша)	Јунећа чорба, макарона са сиром- запечена (пасирано)
20.09.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Мекике са сиром (гриз)	Пуњена парика са месом, краставац, ,хлеб (пасирано)
21.09.	Четвртак	Јогурт, пржрница (кајгана)	Грожђе -кекс (банана)	Мусака од кромпира са месом, купус салата, хлеб (пасирано)
22.09.	Петак	Чај, руска салата са павлаком ,хлеб (каша)	Ролница са малином (чоколино)	Динстана шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
18.09.	916/886	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/24
19.09.	910/847	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
20.09.	908/863	38.5/37.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
21.09.	899/874	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	6/7
22.09.	917/840	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	918/862	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	11/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита