

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4370

Датум: 20.09.2023

од 25.09. до 29.09.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
25.09.	Понедељак	Компот- шљива,руска салата са павлаком,,хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Кромпир парикаш са пилетином ,парадајз салата,хлеб (пасирано)
26.09.	Уторак	Чај,домаћа паштета од туњевине,хлеб (паштета)	Кох (кох)	Сладак купус са млевеним месом,свежа паприка,хлеб (пасирано)
27.09.	Среда	Чок.млеко,сендвич са јајима,хлеб (каша)	Воће-кекс (банана)	Пасуљ са сувим ребрима,купус салата ,хлеб (пасирано)
28.09.	Четвртак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб(попара)	Крофна (медолино)	Франуски кромпир,српска салата,хлеб (пасирано)
29.09.	Петак	Јогурт,пројаница (качамак)	Воће-кекс (банана)	Ђувеч од поврћа,фаширана шницла ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.09.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
26.09.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
27.09.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
28.09.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
29.09.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4371

Датум: 20.09.2023

од 02.10. до 06.10.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.10.	Понедељак	Чај,павлака са куваним јајем,хлеб (каша)	Воће-кекс (воћна каша)	Чорба од поврћа,шпагете са млевеним месом (пасирано)
03.10.	Уторак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Пуж са сиром (попара са сиром)	Мусака од тиквица са месом,кис.млеко ,хлеб (пасирано)
04.10.	Среда	Чај,павлака печеница,хлеб (омлет)	Штрудла са маком (банана)	Грашак са јајима,српска салата, ,хлеб (пасирано)
05.10.	Четвртак	Палента са сиром (палента)	Гриз са чоколадом (гриз)	Пуњена парика са месом,краставац салата,хлеб (пасирано)
06.10.	Петак	Чај,домаћа паштета са пилетином,хлеб(паштета)	Воће-кекс (печена јабука)	Ђушпајз шаргарепа-кромпир,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.10.	925/905	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/20
03.10.	940/923	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
04.10.	946/929	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
05.10.	936/918	30,4/29	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
06.10.	926/915	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
Просек	939/918	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита