

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋ

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4571

Датум: 03.10.2023

од 09.10. до 13.10.2023.године

Дату м	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.10.	Понедеља к	Чај,павлака, суви врат,хлеб (омлет)	Пудинг (пудинг)	Јунећа чорба,макарона са сиром запечена (пасирано)
10.10.	Уторак	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Грожђе-кекс (банана)	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач, краставац салата ,хлеб (пасирано)
11.10.	Среда	Компот,крем сир,хамб. сланина,хлеб (попара са сир.)	Пицете (грис)	Пасуљ са поврћем,парадајз салата, ,хлеб (пасирано)
12.10.	Четвртак	Качамак са сиром (палента)	Слатке мекике (чоколино)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
13.10.	Петак	Чај,домаћа паштета са туњевином,хлеб(паштета)	Грожђе -кекс (печена јабука са кекс.)	Кромпир пире,пилеће печење,купус салата,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.10.	933/908	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/15
10.10.	915/899	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	25/28
11.10.	928/915	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	20/13
12.10.	922/909	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	21/28
13.10.	916/894	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
Просек	923/905	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	20/19

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4572

Датум: 03.10.2023

од 16.10. до 20.10.2023.године

Дату м	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.10.	Понедеља к	Чај,павлака, печеница,хлеб (рижolino)	Крофне (попара)	Грашак са јајима,цвекла салата,хлеб (пасирано)
17.10.	Уторак	Јогурт,прженица (кајгана)	Јабука -кекс (банана)	Пуњена парика са месом,краставац салата ,хлеб (пасирано)
18.10.	Среда	Чок.млеко,сендвич са куваним јајима,,хлеб(кашица)	Штрудла са јабукама (печ.јабука са кексом)	Сладак купус са месом,свежа парика, ,хлеб (пасирано)
19.10.	Четвртак	Компот,руска салата,хлеб (руска салата сапавлаком)	Воће-кекс (банана)	Мусака од кромпира са месом,свеж купус,хлеб (пасирано)
20.10.	Петак	Јогурт,прженица (палента са јогуртом)	Крушка -кекс (печена крушка са кекс.)	Ђувач од поврћа,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.10.	915/889	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
17.10.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
18.10.	902/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
19.10.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	21/24
20.10.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
Просек	918/853	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	15/16

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита