

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-5559

Датум: 28.11.2023

од 04.12. до 08.12.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
04.12.	Понедељак	Чај,павлака,хамб.сланина ,хлеб (попара са сиром)	Гриз са чоколадом (гриз)	Јунећа чорба,макарона са сиром запечена (пасирано)
05.12.	Уторак	Јоурт,домаћа паштета са туњевиом,,хлеб (каша)	Мандарина- кекс (банана)	Мусака од кромпира са месом,цвекла салата,хлеб(пасирано)
06.12.	Среда	Јоурт,прженица (палента)	Колач са вишњама (колач у млеку)	Пасуљ са сланиницом,кисели купус салата,хлеб (пасирано)
07.12.	Четвртак	Чај,бутер,мед,хлеб (медолино)	Пуж са сиром (попара са сиром)	Капама од спанаћа са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
08.12.	Петак	Јогурт,пројаница (качамак)	Воће-кекс (воћна каша са кексом)	Кромпир-шаргарепа-ћушпајз,свињско печење,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
04.12.	936/868	32,4/28	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
05.12.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/127	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
06.12.	939/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/120	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8
07.12.	928/896	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	607/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
08.12.	925/895	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	970/910	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
Просек	930/884	34,4/29,4	31/26,9	135/12	318/344	32/27,9	609/583	0,25/,49	0,34/0,62	30/26

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-5560

Датум: 28.11.2023

од 11.12. до 15.12.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
11.12.	Понедељак	Чај,руска салата са шунком ,хлеб (каша руска салата)	Кох (Кох)	Пуњена парика са месом,салата свеж купус,хлеб (пасирано)
12.12.	Уторак	Компот ,сендвич са јајима хлеб (каша)	Наранџа - кекс (банана)	Јунећи гулаш,гарнир резанац,свеж купус,хлеб (пасирано)
13.12.	Среда	Јогурт,намаз са сланиницом прженом,хлеб(палента)	Ролница са малином (банана)	Пилећа чорба,француски кромпир цвекла салата,хлеб (пасирано)
14.12.	Четвртак	Качамак са сиром (качамак)	Крофна (попара)	Сарма од киселог купус са месом,хлеб (сладак купус са месом)
15.12.	Петак	Чок.млеко,павлака,кувано јаје,хлеб (каша са јајима)	Воће-кекс (кувана бундева)	Динстан грашак,пржена риба,цвекла салата ,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
11.12.	933/910	32/29.9	31.7/29,2	130/126	587/465	4.2/2.7	188/146	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
12.12.	935/909	29.2/28.9	32.7/28	134/129	129/92	51/25	151/136	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
13.12.	948/925	33.9/31.5	33.9/31.4	143/138	515/491	8.1/5.3	155/198	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
14.12.	942/919	34.6/31.5	33.7/31.2	135/139	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/10
15.12.	956/944	34.3/30.4	32.5/30.2	147/136	580/270	6.8/5.6	157/142	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	942/921	32,8/30,4	32,9/30	137,8/133	382/284	15.2/8.6	158/170	0.35/0.29	0.64/0.58	13,6/14,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач