

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5339

Датум: 14.11.2023

од 20.11. до 24.11.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.11.	Понедељак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Кох (кох)	Кромпир паприкаш са поврћем, кисели купус,хлеб (пасирано)
21.11.	Уторак	Компот,сендвич са јајима, ,хлеб (каша са јајима)	Штрудла са маком (чоколино)	Капама од спанаћа са млевеним месом,кисело млеко,хлеб(пасирано)
22.11.	Среда	Млеко,бутер,мед,хлеб (медолино)	Воће-кекс (воћ.каша са каксом)	Ђуфте у парадајз сосу,макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)
23.11.	Четвртак	Јогурт,прженица (кајгана)	Кифлице са кремом (банана)	Пасуљ са сувим ребрима,салата купус- шагарепа,хлеб (пасирано)
24.11.	Петак	Јогурт,пројаница (палента)	Воће-кекс (печ. јабука са бананом)	Динстана шаргарепа,пилеће печење, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.11.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
21.11.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
22.11.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
23.11.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
24.11.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган

ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитач

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5340

Датум: 14.11.2023

од 27.11. до 01.12.2023.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
27.11.	Понедељак	Чај, крем сир, суви врат, хлеб (кајгана)	Медено срце (медолино)	Грашак са јајима, цвекла салата, хлеб (пасирано)
28.11.	Уторак	Чај, руска салата са павлаком, хлеб (каша руска)	Пудинг (пудинг)	Пилећа чорба, шпагете са млевеним месом (пасирано)
29.11.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб (чоколино)	Воће-кекс (воћ. каша са каксом)	Кромпир пире, пржена риба, кисели Краставац, хлеб (пасирано)
30.11.	Четвртак	Качамак са сиром (качамак)	Колач са бундевом (печена бундева)	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб (свеж купус са месом)
01.12.	Петак	Јогурт, кувано јаје, хлеб (павлака са јајима)	Воће-кекс (банана)	Ризи бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.11.	909/896	33.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
28.11.	916/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	17/14
29.11.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
30.11.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
01.12.	932/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
Просек	938/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	15/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитач