

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВДАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2008

Датум: 20.03.2024

од 25.03. до 29.03 .2024.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
25.03.	Понедељак	Компот, крем сир, печеница, хлеб	Наранџа	Пилећа супа, макарона са сиром и шунком -запечена
26.03.	Уторак	Палента са сиром	Мекике слатке	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб
27.03.	Среда	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб	Воће	Јунећи гулаш, гарнир макарона, салата свеж купус, хлеб
28.03.	Четвртак	Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, хлеб	Штрудла са јабукама	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб
29.03.	Петак	Чај, сендвич са јајима, хлеб	Ролница са малином	Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
25.03.	927/916	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/14
26.03.	933/918	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
27.03.	930/923	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
28.03.	928/912	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
29.03.	921/907	33,5/30,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
Просек	929/915	34,8/31,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/,71	23/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2009

Датум: 20. 03.2024

од 01.04. до 05.04.2024.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
01.04.	Понедељак	Чај, намаз са прженом сланиницом, хлеб	Пудинг	Ризи бизи са пилетином, цвекла салата, хлеб
02.04.	Уторак	Јогурт, прженица	Јабука	Чорба од поврћа, кисели купус са сецканим месом, хлеб
03.04.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб	Мандарина	Ђувеч од поврћа, фаширана шницла, хлеб
04.04.	Четвртак	Чај, павлака, суви врат, хлеб	Крофна	Грашак са поврћем и јајима, купус-шаргарепа салата, хлеб
05.04.	Петак	Јогурт, зељаница	Наранџа	Кромпир пире, пржена риба, цвекла салата, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
01.04.	919/896	33.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	1151/1006	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
02.04.	916/874	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	1657	0.50/0.44	0.93/0.76	17/14
03.04.	923/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
04.04.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
05.04.	922/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/18
Просек	928/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	882/770	0.35/0.29	0.64/0.58	15/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита