

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2263

Датум: 02.04.2024

од 08.04. до 12.04.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
08.04.	Понедељак	Чај,руска салата са павлаком, хлеб	Гриз са кремом	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,цвекла ,хлеб
09.04.	Уторак	Чоколадно млеко,сендвич са јајима,хлеб	Интегрални штапић	Бечки –сладак купус са млевеним месом,хлеб
10.04.	Среда	Чај,крем сир ,хамбуршка сланина,хлеб	Слатке мекике	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа салата,хлеб
11.04.	Четвртак	Млеко,бутер,мед ,хлеб	Јабука	Мусака од кромпира са месом,цвекла салата,хлеб
12.04.	Петак	Чај,домаћа паштета од туњевине,хлеб	Наранџа	Дистана шаргарепа ,пилеће печење, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
08.04.	916/906	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
09.04.	910/907	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
10.04.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
11.04.	909/894	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	16/15
12.04.	917/880	35/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	1270/1250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
Просек	916/899	35/31	30,8/29	136/120	509/471	12/16	1082/10420	0,48/0,37	0,68/0,76	13/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци ; **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2264

Датум: 02.04.2024

од 15.04. до 19.04.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.04.	Понедељак	Млеко,еурокрем, хлеб	Јабука	Грашак са пилетином,,цвекла ,хлеб
16.04.	Уторак	Компот ,паштета од поврћа,хлеб	Шадо	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона, свеж купус,хлеб
17.04.	Среда	Јогурт ,прженица	Наранџа	Куван кромпир,свињско печење, кис.краставац салата,хлеб
18.04.	Четвртак	Качамак са сиром	Ролница са малином	Пилећа чорба,шпагете са млевеним месом
19.04.	Петак	Чај,павлака,печеница,хлеб	Сутлијаш	Пасуљ пребранац ,купус-шаргарепа, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.04.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/741	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
16.04.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/798	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
17.04.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	411/400	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
18.04.	910/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
19.04.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	683/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	699/695	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци ; **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Борђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица