

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2597

Датум: 17.04.2024

од 22.04. до 26.04.2024.године

| Датум | Дан | Доручак | Ужина | Ручак |
|--------|-----------|---|----------------------|--|
| 22.04. | Понедељак | Чај,павлака,суви врат, хлеб | Пудинг од чоколаде | Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем-запечена |
| 23.04. | Уторак | Млеко,еурокрем,хлеб | Јабука | Динстано јунеће месо,гарнир пиринач, свеж купус,хлеб |
| 24.04. | Среда | Јогурт ,крем сир,хамбуршка сланина,хлеб | Наранџа | Кромпир паприкаш са поврћем,свеж краставац салата,хлеб |
| 25.04. | Четвртак | Компот од вишања,сендвич са јајима,хлеб | Пуж са џемом и маком | Бечки купус са месом,свеж краставац,хлеб |
| 26.04. | Петак | Качамак са сиром | Ролница са малином | Ђушпајз-кромпир-шаргарепа,пржена риба,хлеб |

| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | Витамини | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|---------|
| | | | | | Са | Fe | А | В1 | В2 | С |
| 22.04. | 922/903 | 33,6/29,2 | 31,7/30,8 | 136/120 | 454/435 | 48/45 | 320/391 | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23 |
| 23.04. | 911/901 | 33,1/31,2 | 32,8/30,2 | 134/122 | 497/291 | 26/33 | 304/301 | 0,49/1,05 | 0,93/0,64 | 43/36 |
| 24.04. | 931/911 | 35,4/32,7 | 33,7/29,4 | 146/131 | 358/499 | 10,4/14 | 573/426 | 0,44/0,45 | 0,73/0,71 | 21/18 |
| 25.04. | 925/905 | 36,8/34,2 | 32/26 | 129/119 | 127/217 | 12,5/11,5 | 270/110 | 0,26/0,23 | 0,31/0,39 | 55/36 |
| 26.04. | 915/893 | 33,6/29,2 | 31,7/30,8 | 140/102 | 454/435 | 48/45 | 907/891 | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 12/23 |
| Просек | 920/902 | 34,1/31,3 | 32,3/29,4 | 137/118 | 378/375 | 28/29 | 474/424 | 0,43/0,57 | 0,67/0,72 | 28,6/27 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци ; **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Борђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2598

Датум: 17.04.2024

од 29.04. до 03.05.2024. године

| Датум | Дан | Доручак | Ужина | Ручак |
|--------|-----------|--------------------------------------|--------|--|
| 29.04. | Понедељак | Чај,павлак са поврћем и шунком, хлеб | Гриз | Грашак са пилетином,цвекла салата ,хлеб |
| 30.04. | Уторак | Јогурт ,паштета од туњевине,хлеб | Јабука | Пасуљ са сланиницом,купус-шаргарепа, ,хлеб |
| 01.05. | Среда | 1. МАЈ | | |
| 02.05. | Четвртак | 2.МАЈ | | |
| 03.05. | Петак | ВЕЛИКИ ПЕТАК | | |

| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | Витамини | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|---------|----------|-----------|-----------|---------|
| | | | | | Са | Fe | А | В1 | В2 | С |
| 29.04. | 919/903 | 33,6/29,2 | 33,7/30,8 | 130/118 | 454/435 | 4,8/4,5 | 320/391 | 0,48/0,60 | 0,69/0,93 | 8/9 |
| 30.04. | 921/912 | 32,1/30,2 | 32,8/25,2 | 135/112 | 497/291 | 2,2/3,3 | 607/628 | 0,49/1,05 | 0,93/0,64 | 14/16 |
| 01.05. | П | Р | А | З | Н | И | К | | | |
| 02.05. | П | Р | А | З | Н | И | К | | | |
| 03.05. | П | Р | А | З | Н | И | К | | | |
| Просек | 920/908 | 32,3/29,7 | 33,25/28 | 132/115 | 475/363 | 3,5/3,9 | 465/203 | 0,48/0,82 | 0,81/0,78 | 11/12,5 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци ; **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВИЋАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2599

Датум: 17.04.2024

од 06.05. до 10.05.2024. године

| Датум | Дан | Доручак | Ужина | Ручак |
|--------|-----------|---|----------------------------------|--|
| 06.05. | Понедељак | | У С К Р С | |
| 07.05. | Уторак | Јогурт, намаз са прженом сланиницом, хлеб | Воће | Ризи-бизи са пилетином, свеж краставац, хлеб |
| 08.05. | Среда | Чај, намаз са туњевиницом, хлеб | Интегрална погачица са семенкама | Капама од спанаћа са млевеним месом, кисело млеко, хлеб |
| 09.05. | Четвртак | Јогурт, прженица | Воће | Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, свеж купус, хлеб |
| 10.05. | Петак | Качамак са сиром | Кифлице са кремом | Мусака од тиквица са млевеним месом, кисело млеко, хлеб |

| Датум | Калорије | Беланчевине | Масти | Угљенихидрати | Минерали | | Витамини | | | |
|--------|----------|-------------|-----------|---------------|----------|----------|----------|-----------|------------|---------|
| | | | | | Са | Fe | А | В1 | В2 | С |
| 06.05. | П | Р | А | З | Н | И | К | | | |
| 07.05. | 946/933 | 32.7/31.1 | 33/30.3 | 130/126 | 307/853 | 5.8/4.41 | 721/725 | 0.49/0.76 | 0.29/0.76 | 13/11 |
| 08.05. | 950/947 | 35/33 | 32.2/28.4 | 133/127 | 532/374 | 2,5/2,4 | 352/374 | 0.60/0.57 | 0.75/0.71 | 20/19 |
| 09.05. | 938/913 | 34.5/32.5 | 30.7/29.7 | 136/124 | 361/330 | 2,4/2,3 | 921/453 | 0.35/0.31 | 0.79/0.84 | 21/20 |
| 10.05. | 948/930 | 35.4/34.3 | 31.8/30 | 128/117 | 148/146 | 7.3/5.5 | 601/513 | 0.39/0.43 | 0.22/0.67 | 19/11 |
| Просек | 945/929 | 34.1/32.3 | 31.7/29.4 | 131/123 | 337/425 | 4,5/3,6 | 648/516 | 0.44/0.45 | 0.51 /0.71 | 18/15,4 |

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци Јеловник саставила комисија у саставу: сарадница ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Борђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић – мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитачица