

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-2917

Датум: 08.05.2024

од 13.05. до 17.05.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
13.05.	Понедељак	Чај,павлака,печеница,хлеб	Пудинг од чоколаде	Јунећа чорба,макарона са сиром и спанаћем-запечена
14.05.	Уторак	Качамак са сиром	Крофне	Бечки купус са месом,краставац салата,хлеб
15.05.	Среда	Чај,намаз са јајима,хлеб	Воће	Кромпир пире,пилеће печење,купус салата,хлеб
16.05.	Четвртак	Млеко,бутер,мед,хлеб	Пужић са сиром	Пасуљ са ребрима,купус-шаргарепа салата ,хлеб
15.05.	Петак	Јогурт,руска салата са шунком,хлеб	Воће	Динстана шаргарепа,пржена риба,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
13.05.	922/903	33,6/29,2	31,7/30,8	136/120	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
14.05.	921/901	33,1/31,2	32,8/30,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
15.05.	931/911	35,4/32,7	33,7/29,4	146/131	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
16.05.	925/905	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
15.05.	915/893	33,6/29,2	31,7/30,8	140/102	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	920/902	34,1/31,3	32,3/29,4	137/118	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број:07-2918

Датум: 08.05.2024

од 20.05. до 24.05.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
20.05.	Понедељак	Компот,паштета од туњевине,хлеб	Гриз са чоколадом	Грашак са сувим ребрима,парадајз салата,хлеб
21.05.	Уторак	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб	Штрудла са маком	Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко,хлеб
22.05.	Среда	Јогурт,прженица	Воће	Јунећи гулаш,гарнир пиринач,красавац салата,хлеб
23.05.	Четвртак	Јогурт,царска пита	Воће	Шпагете са млевеним месом
24.05.	Петак	Чај,павлака,суви врат,хлеб	Ролница са малином	Пилећа чорба,млади кромпирићи, купус-шаргарепа салата,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
20.05.	916/909	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
21.05.	910/907	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
22.05.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
23.05.	909/894	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	16/17
24.05.	917/890	33/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
Просек	916/902	33,6/31,1	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица