

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3148

Датум: 21.05.2024

од 27.05. до 31.05.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
27.05.	Понедељак	Јогурт, печеница, хлеб	Крофне	Запечена боранија са јајима, парадајз салата, хлеб
28.05.	Уторак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб	Трешње	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус салата, хлеб
29.05.	Среда	Качамак са сиром	Медено срце	Бечки купус са месом, краставац салата, хлеб
30.05.	Четвртак	Чај, павлака, шунка, хлеб	Воће	Пасуљ са ребрима, српска салата, хлеб
31.05.	Петак	Јогурт, прженица	Воће	Динстана шаргарепа, пилеће печење, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
27.05.	912/894	32.7/30.1	30/29.3	120/116	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
28.05.	915/873	34,1/30,2	33,8/25,2	138/125	457/293	2,6/2,3	807/618	0,50/0,32	0,73/0,64	23/19
29.05.	911/879	34.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/349	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.83/0.71	17/16
30.05.	914/893	32.2/31.9	32.9/30.3	140/126	384/390	6.3/5.6	821/736	0.58/0.61	0.62/0.96	18/14
31.05.	914/883	29,6/29,1	31,0/27,9	136/122	428/321	5,18/5,9	1098/925	0,49/0,45	0,75/0,77	22/21
Просек	916/882	32,5/30,4	32,3/27,9	137,5/121	406/338	6,12/6,9	824/676	0,50/0,45	0,73/0,77	20/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијужић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3149

Датум: 21.05.2024

од 03.06 . до 07.06.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
03.06.	Понедељак	Јогурт,кифла са сиром	Воће	Шпагете са млевеним месом
04.06.	Уторак	Чоколадно млеко,сендвич са јајима,хлеб-род	Воће	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир пиринач,купус салата ,хлеб
05.06.	Среда	Чај,павлака,хамбуршка сланина,хлеб	Сутлијаш	Пржени млади кромпирићи,српска салата ,хлеб
06.06.	Четвртак	Чај,руска салата са павлаком и шунком,хлеб	Кукуруз шећерац	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб -род
07.06.	Петак	Јогурт,пројаница са спанаћем	Воће	Ђувеч од поврћа ,пржена риба,хлеб-род

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
03.06.	909/894	30,2/30	25,7/29	136/129	754/681	5,5/6,1	311/601	0,33/0,31	0,58/0,99	16/17
04.06.	917/890	33/29	33.9/30	135/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
05.06.	916/909	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
06.06.	910/907	35/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
07.06.	928/911	33.5/32.5	34.7/29.7	136/114	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	12/15
Просек	916/902	33,6/31,1	30,8/29	136/120	509/471	12/16	482/420	0,48/0,37	0,68/0,76	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци , **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица