

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3584

Датум: 14.06.2024

од 08.07. до 12.07.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
08.07.	Понедељак	Компот, намаз са туњевином и јајима, хлеб	Пужић са маком	Боранија са пилетином-запечена, парадајз, хлеб
09.07.	Уторак	Чај, сир са прженом сланиницом, хлеб	Ролница са малином	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб
10.07.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб	Воће	Пасуљ са ребрима, купус салата, хлеб
11.07.	Четвртак	Јогурт, хамбушка сланина, хлеб	Воће	Француски кромпир са јајима, српска салата, хлеб
12.07.	Петак	Јогурт, прженица	Воће	Ђушпајз-кромпир-шаргарепа, фаширана шницла, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
08.07.	916/911	32.7/30.1	32/30.3	140/136	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/11
09.07.	910/899	31/29	30.2/28.4	133/127	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	12/10
10.07.	907/891	33.4/31.7	31.7/29.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
11.07.	917/906	32/30	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
12.07.	912/901	33,5/31,2	31,9/29,3	141/125	435/549	12/11	479/443	0,50/0,47	0,59/0,66	16/12
Просек	912/901	32/30	31/29,8	141/125	435/535	13/11	442/413	0,51/0,48	0,58/0,56	11,6/10

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3585

Датум: 14.06.2024

од 15.07. до 19.07.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
15.07.	Понедељак	Чај,павлака,суви врат,хлеб	Пицета	Кромпир паприкаш са поврћем,српска салата,хлеб
16.07.	Уторак	Јогурт,царска	Воће	Јунећи гулаш ,гарнир макарона, краставац салата, хлеб
17.07.	Среда	Јогурт,пита са сиром	Воће	Ризи-бизи са сецканим месом,парадајз салата,хлеб
18.07.	Четвртак	Јогурт,кувано јаје,хлеб	Мраморни колач	Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб
19.07.	Петак	Чај,руска салара са поврћем и павлаком,хлеб	Воће	Кромпир салата ,пржена риба,парадајз салата,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
15.07.	909/892	34.1/31	30.1/25.8	124/109	169/522	26/8	592/711	0.29/0.31	0.61/0.58	20/17
16.07.	911/894	32.3/27.1	25.3/28.1	136/115	258/127	8/7.1	277/797	0.44/0.43	0.39/0.30	25/22
17.07.	917/886	21/22.4	23.7/28.5	114/108	133/327	5.8/28	920/642	0.23/0.25	0.51/0.50	49/11
18.07.	926/868	39.1/39	36.8/31.8	122/108	515/309	6.1/5.6	282/309	0.37/0.61	0.49/0.16	12/12
19.07.	914/888	36.2/25.8	30.4/23.5	128/108	303/304	5.7/29	4764	0.59/0.39	0.740.51	17/19
Просек	915/885	32.4/29.1	29.1/27.4	124/110	275/317	10.3/15	1367	0.380.39	0.54/0.40	24.6/16.2

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпита

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

# ЂУРЂЕВИЋАН

## КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3586

Датум: 14.06.2024

од 22.07. до 26.07.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
22.07.	Понедељак	Чај, сендвич са шунком, хлеб-род	Воће	Макарона са сланиницом и сиром-запечена
23.07.	Уторак	Јогурт, домаћа паштета од поврћа и рибе, хлеб	Медено срце	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб
24.07.	Среда	Млек, еуро крем, хлеб	Воће	Рестован кромпир, пилеће печење, парадајз салата, хлеб
25.07.	Четвртак	Качмак са сиром	Кифлице са џемом	Бечки купус са месом, краставац салата, хлеб
26.07.	Петак	Млеко, сендвич са јајима, хлеб	Воће	Динстана шаргарепа, фаширана шницла, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
22.07.	913/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
23.07.	915/859	28.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
24.07.	928/805	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
25.07.	912/819	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	315/322	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
26.07.	926/854	34.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	1006	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
Просек	918/843	32/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган

Ђурђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица