

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋ

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3310

Датум: 30.05.2024

од 10.06. до 14.06.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
10.06.	Понедељак	Компот, домаћа паштета од туњевине, хлеб	Воће	Кромпир парикаш са ребрима, парадајз салата, хлеб
11.06.	Уторак	Чок. млеко, намаз са јајима, хлеб	Пужић	Бечки купус са млевеним месом, краставац салата, хлеб
12.06.	Среда	Млеко, еуро крем, хлеб	Воће	Ризи-бизи са пилетином, српска салата, хлеб
13.06.	Четвртак	Чај, руска салата са павлаком и шунком, хлеб	Гриз са чоколадом	Динстана шаргарепа, фаширана шницла, хлеб
14.06.	Петак	Јогурт, павлака, суви врат, хлеб	Воће	Пасуљ са поврћем, српска салата, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
10.06.	922/899	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
11.06.	911/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
12.06.	921/909	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	11/18
13.06.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
14.06.	917/886	36,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	11/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	13/14
Просек	915/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0,46/0,63	0,75/0,78	14/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋ

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-3311

Датум: 30.05.2024

од 17.06 . до 21.06.2024.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
17.06.	Понедељак	Компот, намаз са јајима, хлеб	Ролница са малином	Грашак са пилетином, парадајз салата, хлеб
18.06.	Уторак	Чај, павлака, хамбуршка сланина, хлеб	Воће	Јунећа чорба, макарона са сиром и спанаћем
19.06.	Среда	Качамак са сиром	Крофна	Мусака од тиквица са месом, кисело млеко, хлеб
20.06.	Четвртак	Јогурт, прженица	Воће	Јунећи гулаш , гарнир макарона, свеж купус салата, хлеб
21.06.	Петак	Чај, намаз са прженом сланиницом, хлеб	Воће	Кромпир пире, пржена риба, краставац салата, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.06.	915/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
18.06.	920/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
19.06.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
20.06.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
21.06.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
Просек	920/888	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци , **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица