

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4235

Датум: 23.07.2024

од 29.07. до 02.08 .2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
29.07.	Понедељак	Јогурт ,печеница,хлеб	Воће -бресква	Грашак са пилетином,парадајз салата,хлеб
30.07.	Уторак	Чај,руска салата са павлаком и шунком,хлеб	Крушка	Ђуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,купус салата , хлеб
31.07.	Среда	Чај ,сендвич са јајима,хлеб	Лубеница	Ризи –бизи са пилетином, ,парадајз салата,хлеб
01.08.	Четвртак	Јогурт,прженица	Шљива	Пасуљ са поврћем,купус салата,хлеб
02.08.	Петак	Млеко,еурокрем,хлеб	Нектарина	Ђувеч од поврћа,пржена риба,,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
29.07.	915/875	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
30.07.	920/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
31.07.	916/889	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
01.08.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
02.08.	926/885	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	6/6
Просек	920/888	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4236

Датум: 23.07.2024

од 05.08. до 09.08.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
05.08.	Понедељак	Јогурт ,суви врат,хлеб	Воће	Макарона са сиром,-запечена
06.08.	Уторак	Чај,крем сир,печеница,хлеб	Воће	Бечки купус са месом,краставац салата , хлеб
07.08.	Среда	Качамак са сиром	Пужић са маком	Кромпир паприкаш са сувим ребрима,српсак салата,хлеб
08.08.	Четвртак	Јогурт,хамбуршка сланина,хлеб	Воће	Мусака од тиквица са млевеним месом,кисело млеко,хлеб
09.08.	Петак	Јогурт,ролница са малином	Нектарина	Динстана шаргарепа ,пилеће печење,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
05.08.	909/896	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	23/14
06.08.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
07.08.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
08.08.	918/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
09.08.	901/887	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	28/21
Просек	911/891	33,8/30,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/,71	23/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица