

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**ЂУРЂЕВДАН**  
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4237

Датум: 23.07.2024

од 12.08. до 16.08.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
12.08.	Понедељак	Чај ,крем сир,шунка,хлеб	Нектарина	Ризи-бизи са пилетином,парадајз салата,хлеб
13.08.	Уторак	Чај,сендвич са јајима,хлеб	Шљиве	Јунећи гулаш,гарнир макарона, краставац салата , хлеб
14.08.	Среда	Јогурт,намаз са јајима,хлеб	Лубеница	Пасуљ са сувим ребрима,купус салата,хлеб
15.08.	Четвртак	Млеко,еуорокрем,хлеб	Бресква	Пуњена парика са месом,краставац салата,хлеб
16.08.	Петак	Јогурт,обична кифла	Крушка	Куван кромпир-салата,пржена риба, парадајз,хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
12.08.	902/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
13.08.	901/879	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	304/301	0,49/1,05	0,93/0,64	43/36
14.08.	911/889	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	21/18
15.08.	899/875	36,8/34,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	55/36
16.08.	905/873	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	907/891	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
Просек	903/881	34,1/30,7	33,6/28,2	135/110	378/375	28/29	474/424	0,43/0,57	0,67/0,72	28,6/27

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста,Љиљана Мијуџић мед.сестра,Дивна Лазаревић-васпитачица

# ЈЕЛОВНИК



## ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА ЂУРЂЕВДАН КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4238

Датум: 23.07.2024

од 19.08. до 23.08.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
19.08.	Понедељак	Јогурт, домаћа паштета од туњевине, хлеб	Лубеница	Грашак са пилетином, парадајз салата, хлеб
20.08.	Уторак	Млеко, бутер, мед, хлеб	Интегрални штапић	Бечки купус са месом, краставац салата, хлеб
21.08.	Среда	Чај, намаз са јајима, хлеб	Бресква	Ђуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, купус салата, хлеб
22.08.	Четвртак	Чај, крем сир, пилећа прса, хлеб	нектарина	Мусака од тиквица са млевеним месом, кисело млеко, хлеб
23.08.	Петак	Јогурт, прженица	Крушка	Динстана шаргарепа, свињско печење, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
19.08.	907/888	36.4/30.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14
20.08.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
21.08.	910/904	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	2,5/2,4	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/10
22.08.	908/902	32.5/30.9	34.7/29.7	136/104	361/330	2,4/3,3	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	10/9
23.08.	891/877	30,5/28,9	30,3/30	129/112	375/259	8,2/7,2	1307/972	0,43/0,32	0,62/0,72	18/19
Просек	906/891	33,8/30,5	32,5/29,3	137/112	434/386	6,1/6,1	684/495	0,44/0,37	0,70/,71	19/18

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица