

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4523

Датум: 21.08.2024

од 26.08. до 30.08.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
26.08.	Понедељак	Чоколадно млеко, сендвич са јајима, хлеб	Лубеница	Кромпир паприкаш са пилетином, парадајз салата, хлеб
27.08.	Уторак	Чај, пилећа прса са павлаком, хлеб	Бресква	Макарона са сиром и шунком-запечена
28.08.	Среда	Јогурт, крем сир, хамбуршка сланина, хлеб	Медено срце	Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб
29.08.	Четвртак	Јогурт, прженица	Крушка	Свежа пуњена парика са месом, кисело млеко, хлеб
30.08.	Петак	Млеко, бутер, мед, хлеб	Нектарина	Ђувеч од поврћа, пржена риба, хлеб

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
26.08.	912/899	33,6/29,2	30,7/28,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
27.08.	911/901	32,1/30,2	31,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
28.08.	912/909	34,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	10,4/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	11/18
29.08.	905/893	33,6/29,2	29,7/27,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
30.08.	917/886	36,4/30,7	31,7/28,4	136/111	358/499	11/14	573/426	0,44/0,45	0,73/0,71	13/14
Просек	911/897	34,1/30	31,1/27,7	137/108	424/431	28/30,2	538/452	0,46/0,63	0,75/0,78	14/20

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуцић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
ЂУРЂЕВДАН
КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4524

Датум: 21.08.2024

од 02.09. до 06.09.2024. године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
02.09.	Понедељак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Нектарина (воћна каша)	Ризи-бизи са млевеним месом, салата парадајз, хлеб (пасирано)
03.09.	Уторак	Чај, намаз од поврћа-руска, хлеб (каша од поврћа)	Шљива (банана)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, купус салата, хлеб (пасирано)
04.09.	Среда	Качамак са сиром (палента)	Ролница са малином (воћна каша)	Француски кромпир, парадајз салата, хлеб (пасирано)
05.09.	Четвртак	Јогурт, сендвич са јајима, хлеб (беби каша од јаја)	Пужих са маком (рижolino)	Бечки купус са масом, свежа паприка, хлеб (пасирано)
06.09.	Петак	Чај, намаз са прженом сланиницом, хлеб	Грожђе (банана)	Динстана шаргарепа, пилеће печење, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Маси	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
02.09.	906/894	32.7/30.1	36/30.3	130/106	307/853	5.8/4.41	721/725	0.49/0.76	1.29/0.76	13/12
03.09.	910/887	35/33	32.2/28.4	133/107	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	21/21
04.09.	908/863	32.5/30.5	34.7/29.7	136/104	361/330	24/33	921/453	0.35/0.31	0.79/0.84	21/25
05.09.	918/830	38.4/34.3	21.8/109	128/467	48/46	7.3/5.5	601/513	0.39/0.43	0.22/0.67	9/11
06.09.	917/840	35/29	33.9/30	155/129	544/471	6.9/5.2	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	4/3
Просек	913/856	33.4/31.7	31.7/28.4	136/111	358/499	10.4/14	573/426	0.44/0.45	0.73/0.71	13/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци **Јеловник саставила комисија у саставу:** сарадник на ПЗЗ Миљинка Недељковић, Драган ЂорЂевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић-васпитачица