

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5176

Датум: 27.09.2024

од 30.09. до 04.10 .2024. године

Датум	Дан	Доручак	ручак	Ужина
30.09.	Понедељак	Чај, павлака, печеница, хлеб (омлет)	Мусака од бораније са месом, кисело млеко, хлеб (пасирано)	Слатке мекике (попара)
01.10.	Уторак	Качамак са сиром (палента)	Јунећи гулаш, гарнир макарона, краставац, хлаб (пасирано)	Ролница са малином (банана)
02.10.	Среда	Јогурт, крем сир, пилећа прса, хлеб (гриз)	Јунећа чорба, француски кромпир, парадајз салата, хлеб (пасирано)	Кифле са џемом (печена јабука)
03.10.	Четвртак	Чај, домаћа паштета од туњевине, хлеб (каша)	Мусака од карфиола са месом, киселомлеко, хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)
04.10.	Петак	Чај, сендвич са јајима, хлеб (каша од јаја)	Динстана шаргарепа, пилеће печење, хлеб (пасирано)	Банана (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
30.09.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
01.10.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
02.10.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
03.10.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
04.10.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци

Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђурђевић – шеф кухиње, Цогољевић Ана – нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед. сестра, Дивна Лазаревић – васпитачица