

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4772

Датум: 04.09.2024

од 09.09. до 13.09 .2024 године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
09.09.	Понедељак	Чај, крем сир са париком, хлеб (омлет)	Колач са шљивама (банана)	Грашак са сецканим месом, салата парадајз, хлеб (пасирано)
10.09.	Уторак	Чај, намаз од поврћа-руска, хлеб (каша од поврћа)	Воће (банана)	Пилав са млевеним месом, парадајз салата, хлеб (пасирано)
11.09.	Среда	Јогурт, крем сир, хамбуршка сланина, хлеб (попара)	Штрудла са јабукама (воћна каша)	Пасуљ са поврћем, купус-шаргарепа салата, хлеб (пасирано)
12.09.	Четвртак	Чоколано млеко, сендвич са јајима, хлеб (рижolino)	Воће (печена јабука)	Ђувеч од поврћа, фаширана шницла, хлеб (пасирано)
13.09.	Петак	Јогурт, пројаница (палента)	Грожђе (банана)	Кромпир салата, пржена риба, хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
09.09.	932/866	36.6/32.3	30.2/25.7	144/100	465/454	6.6/5.1	932/855	0.49/0.46	0.68/0.63	18/15
10.09.	904/830	34.4/27.3	34.5/26	148/113	537/451	6.2/5.5	218/367	0.41/0.55	0.68/0.65	16/13
11.09.	918/857	23.5/20.5	29.8/23.4	126/109	339/245	30.4/4.7	324/312	0.61/0.57	0.53/0.45	23/18
12.09.	920/851	32.7/29.4	29.7/23.2	116/108	348/284	11.8/12	927/913	0.38/0.35	0.61/0.54	13/13
13.09.	904/805	36.4/30.2	29.8/28.9	132/118	288/268	8/5.3	938/881	0.28/0.19	0.64/0.57	31/31
Просек	915/841	32.7/27.9	30.8/25.5	133/109	395/340	12.6/6.6	667/665	0.43/0.42	0.62/0.56	20/18

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра, Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-4773

Датум: 04.09.2024

од 16.09. до 20.09.2024.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
16.09.	Понедељак	Чај,печеница,хлеб (кајгана)	Гриз са чоколадом (банана)	Пилећа чорба,макарона са сиром и шунком (пасирано)
17.09.	Уторак	Чај,дом. паштета од туње. ,хлеб(каша од поврћа)	Пуж са сиром (воћна каша)	Мусака од тиквица са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
18.09.	Среда	Качамак са сиром (палента)	Ролница са малином (банана)	Динстана шаргарепа,свињско печење хлеб (пасирано)
19.09.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Воће (гриз)	Кромпир пире,ћуфте,парадајиз салата хлеб (пасирано)
20.09.	Петак	Јогурт,прженица (каша од јаја)	Воће (бресква)	Пуњена парика са месом,краставац шнита,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
16.09.	915/905	36,8/32,2	32/26	129/119	127/217	12,5/11,5	270/110	0,26/0,23	0,31/0,39	25/26
17.09.	920/903	33,6/29,2	34,7/30,8	140/100	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
18.09.	916/899	34,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	907/628	0,49/1,05	0,93/0,64	23/26
19.09.	926/898	27,4/25	25,6/26	138/125	102/364	44/34	416/421	0,22/0,43	0,17/0,74	21/28
20.09.	926/915	33,4/27,9	34,2/30	139/107	527/495	47/31	561/541	0,32/0,28	0,68/0,66	16/16
Просек	920/908	35,6/28,9	32,1/27,5	136/110	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица