

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВДАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5000

Датум: 17.09.2024

од 23.09. до 27.09 .2024 године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
23.09.	Понедељак	Чај,руска салата са шунком,хлеб (каша)	Сутлијаш (сутлијаш)	Кромпир паприкаш са пилетином, српска салата,хлеб (пасирано)
24.09.	Уторак	Јогурт,прженица (беби каша од јаја)	Нектарина (банана)	Шпагете са млевеним месом (пасирано)
25.09.	Среда	Јогурт,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Крофне (рижолито)	Пасуљ са поврћем,купус-шаргарепа, хлеб (пасирано)
26.09.	Четвртак	Млеко,еурокрем,хлеб (чоколино)	Кифла са сиром (попара са сиром)	Бечки купиус са месом,шнита свеже паприке,хлеб (пасирано)
27.09.	Петак	Јогурт,царска пита (палента)	Грожђе (воћна каша)	Мешано вариво,пржена риба,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
23.09.	922/893	33,6/29,2	34,7/30,8	140/110	454/435	48/45	320/391	0,48/0,60	0,69/0,93	12/23
24.09.	921/889	32,1/30,2	33,8/25,2	134/122	497/291	26/33	207/128	0,49/1,05	0,93/0,64	13/12
25.09.	917/890	35/29	33.9/30	155/129	544/471	16/15	270/250	0.39/0.21	0.64/0.59	14/13
26.09.	920/887	34/33	32.2/28.4	133/117	532/374	25/24	352/374	0.60/0.57	0.75/0.71	11/11
27.09.	926/878	35,6/28,9	32,1/27,5	136/111	341/354	35/30	495/418	0,34/0,53	0,55/0,67	27/26,8
Просек	917/887	34.1/30.6	33.4/29	139/117	473/385	30/29	328/312	0.46/0.59	0.71/0.70	15/17.1

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадникна ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитаица

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА

ЂУРЂЕВИЋАН

КРАГУЈЕВАЦ

Број: 07-5001

Датум: 17.09.2024

од 30.09. до 04.10.2024.године

Датум	Дан	Доручак	Ужина	Ручак
30.09.	Понедељак	Чај,павлака,печеница,хлеб (омлет)	Слатке мекике (попара)	Мусака од бораније ,кисело млеко,хлеб (пасирано)
01.10.	Уторак	Качамак са сиром (палента)	Ролница са малином (банана)	Јунећи гулаш ,гарнир макарона ,краставац,хлеб (пасирано)
02.10.	Среда	Јогурт,крем сир,пилећа прса,хлеб (гриз)	Воће (печена јабука)	Јунећа чорба,француски кромпир, парадајз салата ,хлеб (пасирано)
03.10.	Четвртак	Чај,домаћа паштета од туњевине,хлеб (каша)	Пудинг (пудинг)	Мусака од карфиола са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)
04.10.	Петак	Чај,сендвич са јајима,хлеб (каша од јаја)	Грожђе (банана)	Динстана шаргарепа,пилеће печење,хлеб (пасирано)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљенихидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
30.09.	926/881	36.8/32.1	34/32.2	141/135	233/167	8.1/6.8	771/841	0.29/0.24	0.78/0.66	25/18
01.10.	932/889	35.1/34	33/30.6	142/134	451/493	9.2/7.1	795/998	0.39/0.35	0.73/0.72	16/14
02.10.	928/897	32.9/31.8	32.7/30.4	139/137	336/259	31/5.7	4111	0.44/0.45	1.2/1.17	27/26
03.10.	930/896	34.6/32.6	31.7/29.1	149/139	518/468	23.8/21	703/688	0.45/0.36	0.71/0.65	15/18
04.10.	933/887	34.4/31.9	34.5/32.7	138/127	648/398	5.3/4.6	983/611	0.57/0.45	0.75/0.80	15/12
Просек	929/890	34,7/32,4	33,1/31	141/134	437/357	15.6/9.1	1346	0.42/0.37	0.85/0.80	19/17

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста и од 6-12 месеци, Јеловник саставила комисија у саставу: сарадник на ПЗЗ Милинка Недељковић, Драган Ђорђевић –шеф кухиње, Цогољевић Ана-нутрициониста, Љиљана Мијуџић мед.сестра , Дивна Лазаревић-васпитачица